

GRANDIR EN HUMANITÉ

Présence à soi,
au monde



Centre spirituel du
Hautmont

PROGRAMME 2017-2018



Qui sommes-nous ?

Lieu d'Église ouvert à toute personne et tout groupe en recherche de sens sur sa vie et l'évolution de la société, le Centre spirituel du Hautmont aborde la spiritualité à travers toutes les dimensions de la vie: la vie familiale et professionnelle, l'ouverture à l'intériorité, l'expérience de l'altérité.

Notre pédagogie cherche à promouvoir un développement intégral de la personne. Elle prend en compte de manière équilibrée raison et affectivité, souci de soi et souci des autres, réflexion et action, intériorité et engagement. Une place essentielle est accordée à la relecture des expériences et à l'exercice du discernement. Il s'agit de cultiver la liberté à travers les décisions quotidiennes.

La Maison propose :

Toute l'année, grâce à une équipe d'animateurs, d'accompagnateurs et de bénévoles, vous pourrez vivre au Hautmont :

- De nombreuses sessions visant au développement humain
- Des formations humaines et spirituelles
- Des temps d'accueil, d'écoute et d'accompagnement (spirituel, familial, etc.)

La Maison accueille également des mouvements d'Église, divers groupes associatifs et professionnels ainsi que des familles, pour toute formation, séminaire ou réunion. Nos salles, récemment rénovées, d'une capacité de 8 à 250 personnes, sont à votre disposition, ainsi qu'une offre de restauration et d'hébergement. Nous vous invitons aussi à visiter et profiter de notre parc.



La démarche “Vision 2025” vise à inventer l’avenir du Hautmont, autour de priorités comme l’accompagnement des jeunes, l’attention à la vulnérabilité, l’écologie. Retrouvez, dans le programme, les projets qui en sont issus. En complément, en fonction de vos intérêts, n’hésitez pas à rejoindre les différents groupes qui écrivent le devenir du Hautmont.



Nous vous souhaitons une bonne découverte de notre programme et espérons avoir le plaisir de vous accueillir.

VISAGE

Retrouvez notre thème d’année: le “Visage”.

La Communauté de Vie Chrétienne (CVX) ➤ www.cvxfrance.com
est responsable de l’animation du Centre spirituel du Hautmont ➤ www.hautmont.org
Un partenariat existe avec **Fondacio** ➤ www.fondacio.fr
Centre Saint-Hugues, autre centre de la CVX ➤ www.sainthugues.fr
Autres centres spirituels ignatiens
➤ www.ndweb.org/retraites-en-centre-ignatien

GRANDIR EN HUMANITÉ

Présence à soi,
au monde

SOMMAIRE

La cité du sens	5
Hautmont pro.....	7
Incubateur de sens.....	8
Être présent à soi.....	8
Mieux se connaître	10
Célibataires.....	11
Couples.....	12
Vivre et grandir en famille.....	13
Vivre les étapes, traverser les épreuves de la vie.....	14
L'art, entre contemplation et création.....	16
Informations pratiques.....	17



Jeunes de 18 à
35 ans, pensez-y !

LA CITÉ DU SENS

FORMATS COURTS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

- **Les Toiles du sens**

Ma. 26 sept 2017

Projection du film-documentaire *Les pépites*, de Xavier de Lauzanne, en présence de membres de l'association "Pour un sourire d'enfant", témoignant de l'engagement de Christian et Marie-France des Pallières auprès des enfants pauvres du Cambodge.

Autres dates de projection, consultez notre site internet.

- **Fabrique du vivre ensemble:
vers une identité aux multiples visages**

S. 25 nov 2017 (9h-17h)

Un collectif d'associations comprenant le Centre spirituel du Hautmont, Identités plurielles, les Semaines sociales de France, Servir, Coexister, le diocèse de Lille, La main dans la main

L'identité: du clivage identitaire à une identité aux multiples visages. S'interroger sur sa propre identité. Observer avec bienveillance la diversité des identités dans la société. Construire des pistes pour sortir des clivages, au quotidien.

VISAGE

IMPULSE
vision 2025

- **Parcours "Les samedis de la bioéthique"**

4 samedis (9h30-12h) : 11 nov 2017, 20 jan, 10 fév, 14 avr 2018

Jean-Marie Candelier et **Monique Sauvage**,
formateurs en éthique

Comprendre les enjeux anthropologiques des mutations et débats sociétaux en cours (questions du genre, mariage entre personnes du même sexe, gestation pour autrui, fin de vie, usage de la génétique, etc.) Se donner des repères éthiques pour une parole de sagesse et un agir ajusté.

LA CITÉ DU SENS

FORMATS COURTS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

- **Prendre soin de notre Maison commune : petits gestes du quotidien pour viser le “zéro déchet”**

J. 18 janv 2018 (20h-22h)

Aude de Lachaux et une équipe

Entendre l'invitation du pape François à œuvrer pour “laisser une planète habitable à l'humanité qui nous succédera”. Se laisser inspirer par l'encyclique *Laudato si'*. Écouter des témoignages de citoyens engagés. Envisager des gestes simples et concrets pour s'impliquer dès demain.



- **Oser parler de la fin de la vie**

S. 17 mars 2018 (9h-12h)

Martine Léchevin et Patrick Vernier

Rédaction des directives anticipées, désignation de la personne de confiance : les dispositifs prévus pour préparer la fin de vie ne sont encore que peu utilisés. Un temps consacré aux enjeux posés par la fin de la vie : la prise en charge, les soins palliatifs. S'informer, comprendre, réfléchir ensemble pour intégrer nos limites et faire prévaloir le soin jusqu'au terme de la vie.

- **Hackaton du sens**



S. 14 avril 2018

Une équipe du Hautmont

12 heures pour concevoir et soutenir des projets économiques et sociétaux qui contribuent au bien commun.

D'autres rencontres sont programmées en cours d'année. Pour les découvrir, consultez notre site.

HAUTMONT PRO

VIE PROFESSIONNELLE

- **Soirées Vivre l'économie autrement**

À la rencontre d'acteurs économiques et sociaux inspirants, qui renouvellent le monde de l'entreprise et des organisations pour une économie au service du bien-être humain.

👉 *Dates et thèmes, consultez notre site.*

- **Entrer en relation et collaborer intelligemment les uns avec les autres**

S. 7 (9h) au D. 8 oct 2017 (17h)

ou S. 14 (9h) au D. 15 avr 2018 (17h)

Isabelle Wibault, psychologue consultante, accompagnement et transitions professionnels

Voir page 11.

- **Épuisement professionnel: se relever et se prémunir**

J. 8 (9h) et V. 9 mars (17h)

ou S. 19 mai (9h) au D. 20 mai 2018 (17h)

Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnels

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans ou après l'épreuve et rebondir.

Avec l'aide du modèle MBTI, repérer et utiliser ses ressources, comprendre ses réactions en situation de stress et composer avec les autres. Trouver une nouvelle place dans son milieu professionnel et se prémunir d'une rechute.

Proposé par Isabel Briggs Myers et Katherine Cook Briggs, inspiré par la théorie de Carl Jung, **le modèle MBTI** décrit la personnalité de manière dynamique et détaillée, aidant ainsi à accepter et apprécier l'autre avec ses différences et à identifier des axes de développement pour améliorer les relations.

- **Un management performant, agile et respectueux de l'humain, c'est possible !**

S. 20 au D. 21 janv 2018

Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnels

Pour responsables d'entreprises ou d'associations soucieux de cultiver la qualité de vie au travail et de prévenir l'épuisement professionnel de leurs collaborateurs.

À la lumière des avancées des neurosciences, s'initier aux stratégies alliant motivations des salariés et performance de l'entreprise.

- **Relire sa vie et mieux se connaître pour trouver sa vocation professionnelle** 

Me. 21 mars (9h30) au S. 24 mars (16h30)

et Me. 9 mai (9h30) au S. 12 mai 2018 (16h30)

Nathalie Arrighi, coach ignatienne

Vivre une démarche structurée et intensive de bilan personnel et professionnel en groupe pour discerner sa vocation et définir un projet professionnel (ou d'engagement bénévole) réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité.

INCUBATEUR DE SENS

impULSE
vision 2025

Dans le cadre de la démarche "Vision 2025", le Centre du Hautmont prépare un dispositif d'accompagnement pour les personnes qui mènent des projets collectifs porteurs de sens, en vue du bien commun. Soirées inspirantes en cours d'année, "Hackaton du sens" le samedi 14 avril 2018, soutien au discernement et accompagnement individuel.

📞 *Nous contacter pour plus d'informations.*

ÊTRE PRÉSENT À SOI, CULTIVER SON INTÉRIORITÉ

- **Mise au vert**

S'arrêter, se poser, se mettre à l'écart pour faire le point, réfléchir, prendre une décision importante au contact de la nature, dans une maison accueillante. Se mettre au vert pour une demi-journée, une journée, une nuit ou plus.

📞 *Nous contacter.*

- **Apprendre à discerner pour un choix qui me révèle**

Vincent Carpentier, Institut du discernement professionnel

Un parcours individuel en 7 séances pour apprendre à discerner et aboutir à une décision pleine de sens.

👉 *Nous contacter.*

- **Mieux me connaître pour mieux m'orienter**



L. 23, Ma. 24 et V. 27 octobre 2017

ou L. 5, Ma. 6 et J. 8 mars 2018 (9h15-17h15).

Brigitte Vandamme, coach, spécialiste de l'orientation professionnelle

Pour les jeunes de 17 à 25 ans, en interrogation sur leur orientation. Mieux se connaître, oser davantage être soi, afin de choisir les études ou le métier adaptés.

- **Où cours-tu ? Que cherches-tu ? (Re)trouver un sens à ma vie**

L.30 oct (9h) au V.3 nov 2017 (17h)

Nathalie Preschez et **Frédéric Rochet**, formateurs et coaches

S'arrêter pour faire le point, discerner et orienter sa vie, réconcilier intériorité et engagement. Ateliers corporels et artistiques, topos, temps personnel et partages.

- **Danser sa vie !**

S. 20 janv et/ou S. 14 avr 2018 (14h-18h)

Jean-Claude et **Domie Druelle**, professeurs de danse

(Re)découvrir son corps, chercher l'harmonie avec soi, avec l'autre. Entre repos et mouvements, exercices et chorégraphies.

- **Vivre en conscience**

8 vendredis (12h15-13h45) à partir du 16 mars 2018

Vianney Caulliez, psychothérapeute et **Isabelle Cuvelier**, coach et sophrologue

Ralentir, se recentrer, être davantage présent à soi et aux autres, gagner en liberté pour plus de joie et de paix intérieure. Démarches corporelles (sophrologie, chi gong, yoga, etc.).

- **Le clown, chemin d'intériorité**

S. 17 mars (9h) au D. 18 mars 2018 (17h)

Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre, et **Frédéric Rochet**, formateur et accompagnateur

Ralentir, s'arrêter, s'écouter. Alternier ateliers de clown de théâtre, temps personnels, silence et partages.

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX RENCONTRER L'AUTRE

- **À la rencontre de notre humanité profonde, avec l'ennéagramme** 

NIVEAU 1 3 jours - au choix :

Me. 22 nov (9h) au V. 24 nov 2017 (15h)
ou Me. 11 avr (9h) au V. 13 avr 2018 (15h)
ou Me. 4 juillet (9h) au V. 6 juillet 2018 (15h)
Guy et Pinpin Cordier, et Michèle Wattelier

Reconnaître son chemin d'humanité.
S'ouvrir à une dimension spirituelle.

NIVEAU 2 2 jours

S. 25 nov (9h) au D. 26 nov 2017 (17h)
Monique Denœud, formatrice

Pour celles et ceux qui ont suivi une session d'initiation,
approfondir le chemin d'évolution.

LES VARIANTES INSTINCTIVES 2 jours

S. 30 sept (9h30) au D. 1^{er} oct 2017 (17h)
Sœur Marie Dolores Marco, formatrice ennéagramme certifiée
Pour celles et ceux qui ont suivi la session 1, découverte
des trois variantes instinctives : les sous-types.

- **Couple et ennéagramme : mieux se connaître pour mieux s'aimer**

S. 3 fév (9h) au D. 4 fév 2018 (17h)
Monique Denœud, formatrice

Pour celles et ceux qui ont déjà identifié leur type. Découvrir
l'originalité de son couple liée aux personnalités de chacun.

L'ennéagramme est un héritage de traditions anciennes, qui repose sur la compréhension des personnalités. En découvrant les motivations profondes à l'origine de nos attitudes, il s'agit d'entrer dans une dynamique libérante.

- **Entrer en relation et collaborer intelligemment les uns avec les autres** 

S. 7 (9h) au D. 8 oct 2017 (17h)

ou S. 14 (9h) au D. 15 avril 2018 (17h)

Isabelle Wibault, psychologue consultante

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du modèle MTBI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes.

- **Communiquer dans la bienveillance** 

S. 18 au D. 19 nov 2017 ou S. 9 au D. 10 juin 2018

Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne

Initiation ouverte à tous. Cultiver une qualité de présence et de relation, repérer les obstacles à la communication.

Accueillir avec empathie l'expression d'autrui. Communiquer authentiquement et sereinement.

CÉLIBATAIRES

- **Célibataires en marche...** 

3 dimanches à la carte

Jean-Claude Druelle et une équipe

D. 12 nov 2017 (10h-18h): Joie d'être soi

S'accepter soi-même, oser s'affirmer, devenir ce que je suis.

D. 25 mars 2018 (10h-18h): Joie de la relation

Oser la rencontre, l'autre ce différent, l'amitié.

D. 20 mai 2018 (10h-18h): Un souffle nouveau

Appelés à la joie!

- **Solos en quête de sens!** 

V. 24 nov (19h) au D. 26 nov 2017 (17h)

Claire Lesegretain, journaliste à *La Croix*, et une équipe

Pour celles et ceux qui cherchent un sens

et une espérance dans leur vie de "solo",

qu'ils soient divorcés, célibataires ou veufs.

- **Célibataires, venez faire la fête!** 

D. 31 déc. 2017 (19h-2h)

Jean-Claude Druelle et une équipe

Joie d'être ensemble et de donner du sens au passage à la nouvelle année.

COUPLES, TRACER ENSEMBLE UNE ROUTE RENOUVELÉE

- **Cheminer vers le mariage** 

WEEK-ENDS V. (19h) au D. (17h)

2017 : 8 au 10 sept, 3 au 5 nov, 8 au 10 déc

2018 : 12 au 14 janv, 2 au 4 fév, 16 au 18 fév, 23 au 25 mars,
6 au 8 avr, 25 au 27 mai, 1^{er} au 3 juin, 14 au 16 sept

Animé par l'association A2 pour la vie

Pour construire votre couple, prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour.

- **Petits-déjeuners en couple** 

5 samedis au choix (8h45-11h30) – garderie possible

7 oct 2017: Un couple: deux libertés à conjuguer

2 déc 2017: Qu'est-ce qui fait courir mon couple?

Projets, valeurs...

3 fév 2018: Être parent et être couple: un juste équilibre à trouver

7 avr 2018: Être en couple et rester soi: un défi passionnant!

26 mai 2018: Réussir à se dire: pratiquer le pardon au quotidien

- **Avec l'ennéagramme,
mieux se connaître pour mieux s'aimer**

Voir page 10.

- **“Elle-lui” – Alpha couples**

8 mercredis, à partir du 17 janv 2018 (20h-22h45)

Dominique et **Ghislaine Decherf**, Fondacio, et une équipe

Un parcours en 8 soirées avec dîner aux chandelles.

- **La Saint-Valentin du Hautmont –
Faites danser votre couple!** 

S. 10 fév 2018 (19h30-23h)

Jean-Claude Druelle et une équipe

Un temps festif en couple dans la joie.

- **Stop! Comment je t'aime?**

À partir de 10 ans de mariage ou de vie commune

S. 10 mars (10h30) au D.11 mars (17h)

ou du S. 30 juin (10h30) au D. 1^{er} juil 2018 (17h)

Une équipe composée de plusieurs couples et un prêtre

Pour tout couple souhaitant prendre un temps de pause.

- **Se redire oui... A2** 

3-7 ans de mariage ou de vie commune

S. 17 mars (14h) au D. 18 mars 2018 (17h)

Animé par l'association A2 pour la vie

- **Si, un jour, la dépendance survenait dans notre couple...**

Ma. 20 mars 2018 (9h15-17h)

Une équipe du Hautmont

- **Pompe à bière et soifs du couple** 

V. 13 avril 2018 (19h-22h30)

Une équipe du Hautmont

Apéro dînatoire et soirée conviviale et ludique pour partager sur nos vies de couples.

VIVRE ET GRANDIR EN FAMILLE

- **Cœur de maman**

ATELIER (13h45-16h)

Une équipe du Hautmont

Déposer, se ressourcer et avancer au quotidien.

Trois groupes de parole, 8 rencontres dans l'année:

- Mamans d'un enfant de moins de 14 ans avec un handicap.
- Mamans d'un enfant de plus de 14 ans avec un handicap.
- Mamans d'un enfant "dys".

● **Goûter-philo, ciné-philo** 

Dates et thèmes : consultez notre site.

Une équipe du Hautmont

Pour les 8-12 ans et les 13-15 ans + adultes accompagnants.

Apprendre à se questionner, à débattre et à se forger ses premières convictions.

● **Un week-end au cœur de notre famille**

24 heures pour ne pas rentrer chez vous comme avant

S. 14 oct (14h) au D. 15 oct 2017 (14h15)

Bertrand et **Jeanne Deceuninck**, et une équipe

Prendre un temps, en famille, pour se poser, se rencontrer, se dire, s'écouter, se redécouvrir, s'amuser ensemble.

Possibilité de dormir sur place.

● **Les blessures de l'abandon dans l'enfance, devenir adulte malgré tout**

S. 18 nov 2017 (9h30-17h)

Michel Maron, psychiatre, **Martine Léchevin**

et **Patrick Vernier**, Fondacio

● **Exercer mon autorité de manière constructive**

S. 2 (9h) au D. 3 juin 2018 (17h)

Marie-Odile Crozat, formatrice

Mettre en place des manières de faire et des attitudes qui favorisent la bonne relation avec vos enfants, et l'exercice d'une autorité qui les aide à grandir.

VIVRE LES ÉTAPES, TRAVERSER LES ÉPREUVES DE LA VIE

● **70 ans et plus: bien vivre cette étape de ma vie**

6 mardis (9h30-12h30) à partir du 3 octobre 2017

Une équipe de Fondacio

- **La retraite: une étape de vie**

6 jeudis (9h-17h30): 16 nov et 14 déc 2017,
11 janv, 8 février, 15 mars et 12 avr 2018

Une équipe de Fondacio (Re-traiter ma vie)

Un parcours pour jeunes retraités ou futurs retraités dans l'année, avec ou sans conjoint.

- **Séparé-e, divorcé-e, je veux vivre !**

ATELIER 3 mercredis (20h-22h): 15, 22 et 29 nov 2017

Patrick Vernier et Philippe Zeltz

Comment rebondir après cette épreuve de vie? Comment renouer avec la confiance et l'espérance? Trois soirées pour échanger en groupe à la lumière de textes d'Évangile et d'apports psychologiques.

- **Touché par le deuil**

ATELIER 3 mardis (20h-22h): 5, 12, 19 déc 2017

Martine Léchevin et Patrick Vernier

Face au drame de la perte d'un être cher, engager un travail patient pour reconstruire et espérer à nouveau.

- **Quand les événements nous bousculent, subir ou inventer sa vie**

V. 2 fév (9h) au S. 3 fév 2018 (17h)

Marie-Odile Crozat, formatrice

Face aux événements qui freinent nos élans, retrouver son dynamisme, initier des chemins nouveaux pour plus de vie, de bonheur et de fécondité.

- **Un proche malade ou en fin de vie: accompagner sans se perdre**

2 dimanches (9h30-17h30): 18 mars et 15 avril 2018

Nathalie Preschez, formatrice et coach

Se situer face à la personne accompagnée, qui fait l'expérience de sa fragilité et de l'incertitude de son avenir. Être présent. Trouver les mots. Accueillir ses propres sentiments face à cette étape de vie. Entre désir d'accompagnement et prise en compte de ses propres limites, se faire proche sans s'épuiser.

L'ART, ENTRE CONTEMPLATION ET CRÉATION

- **Reg'Art – Dialogue avec une œuvre** 
7 jeudis à la carte: 12 oct, 23 nov, 7 déc 2017, 25 janv, 15 mars, 5 avr, 24 mai 2018
Jean-Paul Deremble, maître de conférences honoraire en histoire de l'art à Lille III, et **Sylvie Wallaert**
Parcours sur les fondamentaux de l'art. L'art du visage: ressemblance extérieure ou vérité intérieure?
Et un voyage à Rome (du 4 au 9 février 2018).
- **Atelier “En-visagez la couleur!”** 
3 mardis à la carte: 5 déc 2017, 13 mars et 29 mai 2018 (10h-12h30).
Anne Ernout, animatrice d'ateliers d'art plastique et/ou **Véronique Frémaux**, peintre et/ou **Hélène Mulliez**, peintre.
Réaliser un visage – non un portrait – dans une expression picturale très libre (peinture, craies, collages) d'après des œuvres du peintre Alexej von Jawlensky.
- **Stage Vittoz et peinture: oser l'aventure!** 
L. 9 juil (12h30) au S. 14 juil 2018 (12h30)
Lorraine Content, psychologue thérapeute Vittoz, et **Chantal de Lalande**, artiste peintre
Accueillir ses sensations corporelles, redécouvrir ses cinq sens, éveiller sa créativité.



INFORMATIONS PRATIQUES

Plusieurs sessions de plus d'une journée se vivent en résidence complète. La soirée peut être un temps de travail, d'échanges et de réflexion. Cela vous permet ainsi de profiter pleinement de ce temps de ressourcement.

Inscriptions

- En ligne: www.hautmont.org
- Par voie postale: demandez et recevez notre dépliant par mail ou par courrier. Renvoyez-nous le bulletin d'inscription joint complété et accompagné de votre acompte.

Participation financière

- Pension complète: à partir de 46 euros/jour (repas + hébergement)
- Animation et accompagnement: variable selon les sessions.

La participation financière est modulable en fonction de vos ressources. Tarifs étudiants.

Possibilité de camper l'été: renseignements au 03 20 26 09 61 - contact@hautmont.org

Dans vos bagages

- Linge de toilette et draps (location: 6 euros la paire)
- De quoi écrire, une tenue de détente, chaussures de marche, matériel de peinture, de couture, mots croisés, etc.

CALENDRIER

SEPTEMBRE

V. 8 — D. 10	● Cheminer vers le mariage	12
Ma. 26	Les Toiles du sens	5
S. 30 — D. 1 ^{er} oct	● Ennéagramme – Les variantes instinctives	10

OCTOBRE

6 mardis à partir du 3	70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie	14
S. 7 — D. 8	● Entrer en relation et collaborer intelligemment	11
S. 7 oct	● Petit-déjeuner en couple	12
J. 12 oct	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
S. 14 — D. 15	Un week-end au cœur de notre famille	14
L. 23, Ma. 24 et V. 27	● ● Mieux me connaître pour mieux m'orienter	9
L. 30 — V. 3	Où cours-tu ? Que cherches-tu ?	9

NOVEMBRE

V. 3 — D. 5	● Cheminer vers le mariage	12
S. 11	Parcours "Les samedis de la bioéthique"	5
D. 12	● Célibataires en marche...	11
Me. 15, 22 et 29	Séparé-e, divorcé-e, je veux vivre !	15
J. 16	La retraite : une étape de vie	15
S. 18 — D. 19	● Communiquer dans la bienveillance	11
S. 18	Les blessures de l'abandon dans l'enfance	14
Me. 22 — V. 24	● Ennéagramme – Niveau 1	10
J. 23	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
S. 25	● ● Fabrique du vivre ensemble	5
V. 24 — D. 26	● Solos en quête de sens !	11
S. 25 — D. 26	● Ennéagramme – Niveau 2	10

DÉCEMBRE

S. 2	● Petit-déjeuner en couple	12
Ma. 5, 12, 19	Touché par le deuil	15
Ma. 5	● Atelier "En-visagez la couleur !"	16
J. 7	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
V. 8 — D. 10	● Cheminer vers le mariage	12
J. 14	La retraite : une étape de vie	15
D. 31	● Célibataires, venez faire la fête !	11

JANVIER 2018

J. 11	La retraite : une étape de vie	15
V. 12 — D. 14	● Cheminer vers le mariage	12
8 mercredis, à partir du 17	"Elle-lui" – Alpha couples	12
J. 18	● Prendre soin de notre Maison commune	6
S. 20 — D. 21	Un management performant	8
S. 20	Parcours "Les samedis de la bioéthique"	5
S. 20	Danser sa vie !	9
J. 25	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16

LÉGENDE

- Vision 2025
- Jeunes
- Visage

FÉVRIER

V.2 — D.4	● Cheminer vers le mariage	12
V.2 — S.3	Quand les événements nous bousculent	15
S.3 — D.4	Couple et ennéagramme	10
S.3	● Petit-déjeuner en couple	12
J.8	La retraite : une étape de vie	15
S.10	Parcours "Les samedis de la bioéthique"	5
S.10	● La Saint-Valentin du Hautmont	12
V.16 — D.18	● Cheminer vers le mariage	12

MARS

L.5, Ma.6 et J.8	Mieux me connaître pour mieux m'orienter	9
J.8 — V.9	Épuisement professionnel	7
S.10 — D.11	Stop! Comment je t'aime?	13
Ma.13	● Atelier "En-visagez la couleur!"	16
J.15	La retraite : une étape de vie	15
J.15	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
8 vendredis à partir du 16	● Vivre en conscience	9
S.17	Oser parler de la fin de la vie	6
S.17 — D.18	● Le clown, chemin d'intériorité	9
S.17 — D.18	Se redire oui... A2	13
D.18	Un proche malade ou en fin de vie	15
Ma.20	Si un jour la dépendance survenait	13
Me.21 — S.24	● Relire sa vie pour un mieux-être professionnel	8
V.23 — D.25	● Cheminer vers le mariage	12
D.25	● Célibataires en marche...	11

AVRIL

J.5	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
V.6 — D.8	● Cheminer vers le mariage	12
S.7	● Petit-déjeuner en couple	12
Me.11 — V.13	● Ennéagramme – Niveau 1	10
J.12	La retraite : une étape de vie	15
V.13	● Pompe à bière et soifs du couple	13
S.14	Parcours "Les samedis de la bioéthique"	5
S.14	● ● Hackaton du sens	6
S.14	Danser sa vie!	9
S.14 — D.15	● Entrer en relation et collaborer intelligemment	11
D.15	Un proche malade ou en fin de vie	15

MAI

Me.9 — S.12	● Relire sa vie et mieux se connaître	8
S.19 — D.20	Épuisement professionnel	7
D.20	● Célibataires en marche...	11
J.24	● Reg'Art – Dialogue avec une œuvre	16
V.25 — D.27	● Cheminer vers le mariage	12
S.26	● Petit-déjeuner en couple	12
Ma.29	● Atelier "En-visagez la couleur!"	16

JUIN

V.1er — D.3	● Cheminer vers le mariage	12
S.2 — D.3	● Exercer mon autorité de manière constructive	14
S.9 — D.10	● Communiquer dans la bienveillance	11
S.30 — D.1er juil	Stop! Comment je t'aime?	13

JUILLET

Me.4 — V.6	● Ennéagramme – Niveau 1	10
L.9 — S.14	● Stage Vittoz et peinture : oser l'aventure!	16

Pour venir au centre :

➤ <http://urlz.fr/5m3d>

Par les transports en commun :

- Depuis les gares de Lille (Flandres ou Europe) : tramway direction Tourcoing. Arrêt "Trois Suisses". Le centre est à 900 mètres.
- Pensez aussi aux trajets Ouigo à prix réduits, en gare de Tourcoing, puis tramway.

Par l'autoroute :

➤ coordonnées GPS N 50° 42'20.199" - E 3° 7'48"

N'hésitez pas à demander des informations ou des conseils :

À l'accueil : aux heures d'ouverture tous les jours, sauf le samedi après-midi et le dimanche, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Par téléphone : au 03 20 26 09 61

Par mail : contact@hautmont.org

Centre spirituel du Hautmont

31, rue Mirabeau

59420 Mouvaux

tél. 03 20 26 09 61

contact@hautmont.org

www.facebook.com/LeHautmont

www.hautmont.org



Le Centre Spirituel du Hautmont

Vous en sortirez
grandi.