



GRANDIR EN HUMANITÉ

► Stage Vittoz, peinture et collage : tentez l'aventure

> Du L. 3 juil (12h30) au S. 8 juil (12h)

Par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

Accueillir ses sensations corporelles, redécouvrir ses cinq sens, éveiller sa créativité.

495 € par personne, incluant l'animation et les repas de midi.

► Épuisement professionnel : se relever et se prémunir

> Du L. 21 août (16h30) au Me. 23 août (17h)

Par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnatrice des transitions professionnelles

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out... Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve.

302 € par personne, incluant l'animation et les repas de midi.



LE CENTRE
DU HAUTMONT

Situé au cœur de la métropole lilloise, le Centre spirituel du Hautmont aide les hommes et les femmes de ce temps à grandir humainement et spirituellement, et à vivre en chrétiens dans le monde.

Lieu propice au ressourcement, à la prière et au recueillement, il accueille toute personne et tout groupe dans leur recherche de sens sur l'évolution de la société et sur leur vie.

Pour venir au centre

hautmont.org/qui-sommes-nous/acceder-au-centre

Matériel à apporter

Linge de toilette, draps simples, taies d'oreiller 65x65 cm.

Par respect pour l'environnement, pensez à ramener votre éco-cup et une serviette de table en tissu.

Nous vous conseillons également d'apporter de quoi écrire, dessiner, lire, ainsi que des chaussures confortables afin de profiter du parc et de ses environs.

Sauf mention contraire, le coût des propositions s'élève à **74 €** par jour et par personne, comprenant l'animation et la pension complète.

Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient vos ressources.

En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription, une caisse de solidarité est prévue afin de permettre à chacun de vivre un temps de ressourcement. Si vous pouvez donner plus, cela permet d'alimenter cette caisse de solidarité.



Bulletin d'inscription

☐ M. ☐ Mme ☐ Melle ☐ Sœur ☐ Père

Date de naissance

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Tél.

S'inscrit à la proposition

Du

au

☐ Souhaite loger sur place
(si pas en pension complète)..

Merci de nous préciser les jours

☐ Souhaite une chambre avec sanitaires
en fonction des disponibilités.

34 € la nuit avec sanitaires (WC, lavabo, douche)
et 24 € sans sanitaires (lavabo uniquement).

Ci-joint mon chèque de 30 € pour valider mon inscription,
ainsi que ma lettre de motivation pour les retraites

Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription. Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous êtes susceptible de recevoir des offres pour des prestations analogues.



Centre spirituel du
Hautmont

31, rue Mirabeau

59420 Mouvaux

tél. 03 20 26 09 61

contact@hautmont.org

www.facebook.com/LeHautmont

www.hautmont.org



Vous en sortirez grandi.



Centre spirituel du
Hautmont

PROGRAMME ÉTÉ 2023

Vivez
un bel été
~
AU HAUTMONT

GRANDIR SPIRITUELLEMENT

LES RETRAITES IGNACIENNES

► Retraite individuelle: Souffler, prier, prendre une décision

> Du L. (9h) au D. (17h), entre le 10 juil et le 3 sept

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Retraites en silence, avec parcours individuel.

Accompagnement spirituel individuel.

74 € par jour et par personne en pension complète.

► Avance en eau profonde

> Du D. 2 juil (18h) au J. 13 juil (9h)

Par une équipe d'accompagnateurs du Hautmont

10 jours d'Exercices spirituels. Pour celles et ceux ayant déjà vécu des retraites de 5 à 8 jours selon les Exercices spirituels, avec le désir de se laisser davantage conduire par Dieu. Ordonner sa vie en profondeur, discerner, poser une décision à la lumière et à la suite du Christ.

704 € par personne en pension complète.

► En couple, menons notre vie selon l'Esprit

> Du S. 8 juil (12h) au Ma. 11 juil (16h)

Par Véronique et Yann Serreau, et Remi de Maindreville, jésuite

Se poser ensemble pour placer nos vies, seul et à deux, sous le regard de l'Esprit autour du thème :

«Notre couple et ses décisions».

504 € par couple en pension complète.

► S'émerveiller à la suite du Christ Jésus

> Du L. 17 Juil (19h) au V. 21 Juil (9h)

Par Florence Renard, CVX, et une équipe du Hautmont

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulus par Dieu, gratuitement, par pur amour. En silence, avec enseignements et accompagnement personnel.

286 € par personne en pension complète.

► Maître, où demeures-tu ?

> Du L. 24 juil (19h) au V. 28 juil (17h)

Par Véronique Westerloppe, rédactrice en chef de la revue «Vie chrétienne», CVX, licenciée en théologie

Vivifier ma foi et dynamiser ma relation au Christ en contemplant le parcours de quelques grandes figures de l'évangile de Jean avec Jésus : les disciples, Nicodème, la Samaritaine, la femme adultère, Marie de Magdala...

En silence avec enseignements, temps de prière personnels, dialogues contemplatifs.

311 € par personne en pension complète.

► Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

> Du V. 4 août (19h) au D. 13 août (9h)

Par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle

Le goût d'être là pour Dieu et avec Lui.

Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

656 € par personne en pension complète.

► Cinq jours selon les Exercices spirituels

> Du D. 20 août (19h) au S. 26 août (10h)

Par Jacqueline Sabre, CVX, et une équipe du Hautmont

Pour les personnes ayant déjà vécu une initiation aux Exercices spirituels.

434 € par personne en pension complète.

► Session-retraite ennéagramme

> Du Me. 23 août (17h) au D. 27 août (17h)

Par Marie-Dolores Marco, sœur du Cénacle, et Caroline Vital, CVX, formatrices ennéagramme certifiées et accompagnatrices spirituelles

Retraite ignacienne avec la clé de lecture ennéagramme.

M'ouvrir à Dieu, avancer en liberté, entendre l'appel de Dieu. Cette retraite s'adresse aux personnes ayant déjà vécu au moins une session ennéagramme et connaissant leur ennéatype.

590 € par personne en pension complète.

AUTRES RETRAITES

► À la suite du Christ, avec les Pères du désert

> Du L. 17 juil (19h) au D. 23 juil (9h)

Par Éric Clotuche, ancien coordinateur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Retraite silencieuse. Chaque jour, conférences, temps de méditation en groupe selon l'enseignement de John Main osb, pistes pour les temps individuels d'intériorité, possibilité d'entrevues avec l'animateur et participation aux temps de prière de la maison.

566 € par personne en pension complète.

► Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

> Du L. 31 juil (19h) au S. 5 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminer dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie.

Un croyant au cœur fougueux mais entier.

Retraite en silence avec la parole de Dieu.

Accompagnement spirituel proposé.

360 € par personne en pension complète.

► Grandir dans l'amitié avec le Christ

> Du V. 11 août (19h) au Me. 16 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec lui. Retraite en silence avec la parole de Dieu.

Accompagnement spirituel proposé.

360 € par personne en pension complète.

Pour toutes les retraites, **merci de nous envoyer une lettre** dans laquelle vous nous exprimerez votre chemin spirituel et vos attentes par rapport à cette retraite.

LES RETRAITES AUTREMENT

► Dans la nature, rencontrer Dieu

> Du L. 3 juil (19h) au V. 7 juil (17h)

Par Marthe Malard et Jean-François Trouvé, membres de Fondacio et de Nature et Vie chrétienne

Vivre 4 jours de retraite, dans et en lien avec la nature : contempler, jardiner, fleurir, une manière de goûter la Parole, à la rencontre du Christ.

311 € par personne en pension complète.

► Une semaine pour une icône

> Du L. 10 juil (9h) au S. 15 juil (14h)

Par Dorothee Van Hona, iconographe

Rendre présent le mystère de Dieu invisible.

Un cheminement pour ceux qui sont en quête de spiritualité.

390 € par personne incluant l'animation et les repas de midi.

► Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

> Du L. 24 juil (18h) au S. 29 juil (17h)

Par Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre, et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle, membres de la CVX

Chaque jour s'exercer au clown, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels et partager en groupe. Dîner en silence.

550 € par personne en pension complète.

► Offrir nos vases d'argile

> Du L. 31 juil (18h) au S. 5 août (17h)

Par Anne-Elodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et arts

Stage de «sculpture intérieure», proposant de vivre le travail de la matière comme un chemin spirituel.

370 € par personne incluant l'animation et les repas de midi.