

► Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

> Du L. 5 août (18h) au S. 10 août (17h)

Par Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre, et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle, membres de la CVX

Chaque jour, s'exercer au clown, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels et partager en groupe. Dîner en silence.

515 € par personne en pension complète.

465 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

Pour toutes les retraites, **merci de nous envoyer une lettre** dans laquelle vous nous exprimerez votre chemin spirituel et vos attentes par rapport à cette retraite.

GRANDIR EN HUMANITÉ

► Stage Vittoz, peinture et collage : tentez l'aventure

> Du L. 1^{er} juil (12h30) au V. 5 juil (12h)

Par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute. Accueillir ses sensations corporelles, redécouvrir ses cinq sens, éveiller sa créativité.

545 € par personne incluant l'animation, le matériel et les repas du midi.

495 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Burn-out : les clés pour en sortir !

> Du J. 22 août (16h30) au S. 24 août (17h)

Par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnatrice des transitions professionnelles

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve, et rebondir.

370 € par personne incluant l'animation et le repas du midi.

320 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.



Situé au cœur de la métropole lilloise, le Centre spirituel du Hautmont aide les hommes et les femmes de ce temps à grandir humainement et spirituellement, et à vivre en chrétiens dans le monde.

Lieu propice au ressourcement, à la prière et au recueillement, il accueille toute personne et tout groupe dans leur recherche de sens sur l'évolution de la société et sur leur vie.

Pour venir au centre

hautmont.org/qui-sommes-nous/accéder-au-centre

Matériel à apporter

Linge de toilette, draps simples, taies d'oreiller 65x65 cm.

Par respect pour l'environnement, pensez à ramener votre éco-cup et une serviette de table en tissu.

Nous vous conseillons également d'apporter de quoi écrire, dessiner, lire, ainsi que des chaussures confortables afin de profiter du parc et de ses environs.

Sauf mention contraire, le coût des propositions s'élève à **80 €** par jour et par personne, comprenant l'animation et la pension complète.

Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient vos ressources.

En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription, une caisse de solidarité est prévue afin de permettre à chacun de vivre un temps de ressourcement.

Si vous pouvez donner plus, cela permet d'alimenter cette caisse de solidarité.

Bulletin d'inscription

M. Mme Melle Sœur Père

Date de naissance

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Tél.

S'inscrit à la proposition

Du au

Souhaite loger sur place (si pas en pension complète)..

Merci de nous préciser les jours

Souhaite une chambre avec sanitaires en fonction des disponibilités.

36 € la nuit avec sanitaires (WC, lavabo, douche) et 26 € sans sanitaires (lavabo uniquement).

Ci-joint mon chèque de 50 € pour valider mon inscription, ainsi que ma lettre de présentation pour les retraites.

Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription. Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous êtes susceptible de recevoir des offres pour des prestations analogues.



Centre spirituel du Hautmont

31, rue Mirabeau
59420 Mouvaux
tél. 03 20 26 09 61
contact@hautmont.org
www.facebook.com/LeHautmont
www.hautmont.org



Vous en sortirez grandi.



GRANDIR SPIRITUELLEMENT

LES RETRAITES IGNACIENNES

► La rue à cœur ouvert

> Du L. 3 juin (18h) au D. 9 juin (14h)

Par Blandine Somot, CVX, et Michel Berdah, diacre

Retraite accessible à tous. Apprendre à se mettre à l'écoute de l'Esprit au cœur de nos villes. Contempler la vie dans les rues d'une ville pour découvrir et éprouver le travail du Père au plus profond de soi.

196 € par personne, hébergement et petits-déjeuners inclus.

171 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant le début de la session.

► Avance en eau profonde

> Nous contacter

Par une équipe d'accompagnateurs du Hautmont

10 jours d'Exercices spirituels. Pour celles et ceux ayant déjà vécu des retraites de 5 ou 8 jours selon les Exercices spirituels, avec le désir de se laisser davantage conduire par Dieu. Ordonner sa vie en profondeur, discerner, poser une décision à la lumière et à la suite du Christ.

818 € par personne en pension complète.

768 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Week-end « 24 heures pour Dieu » – silence et prière

> Du S. 6 juil (12h30) au D. 7 juil (14h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale.

120 € par personne en pension complète.

95 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.



► Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

> Du J. 1^{er} août (19h) au S. 10 août (9h)

Par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

758 € par personne en pension complète.

708 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur

> Du D. 18 août (19h) au S. 24 août (10h)

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola.

Retraite en silence, prière personnelle à partir de la parole de Dieu, soutien d'un accompagnement personnel.

518 € par personne en pension complète.

468 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Tout au long de l'été

Retraite individuelle : Souffler, prier, prendre une décision

> Du L. (9h) au D. (17h), entre le 1^{er} juil et le 1^{er} sept

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Retraite en silence avec accompagnement personnel. Vous déterminez la durée de retraite souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 8 jours).

80 € par jour et par personne en pension complète.



AUTRES RETRAITES

► L'histoire de Jonas, ou ce que Dieu veut...

> Du J. 4 juil (12h30) au D. 7 juil (14h)

Par Pierre Ferrière, jésuite

... Et ce que Dieu veut de moi, n'est-ce pas ce que je veux vraiment... à travers tout ce qui se bouscule en moi d'émotions et de colères ?

350 € par personne en pension complète.

300 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► À la suite du Christ, avec les Pères du désert

> Du L. 15 juil (19h) au D. 21 juil (9h)

Par Éric Clotuche, ancien coordinateur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Retraite silencieuse. Chaque jour, conférences, temps de méditation en groupe selon l'enseignement de John Main, osb, pistes pour les temps individuels d'intériorité, possibilité d'entrevues avec l'animateur et participation aux temps de prière de la maison.

650 € par personne en pension complète.

600 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

> Du L. 15 juil (19h) au S. 20 juil (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminer dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie. Un croyant au cœur fougueux mais entier. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

438 € par personne en pension complète.

388 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Grandir dans l'amitié avec le Christ

> Du L. 12 août (19h) au S. 17 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, que le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec lui. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

438 € par personne en pension complète.

388 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

LES RETRAITES AUTREMENT

► Prier – pédaler

> Du D. 23 juin (18h30) au S. 29 juin (9h)

Par Guy Delage, jésuite, et une équipe du Hautmont

Pédaler autrement, partager des tranches de vie à la lumière de l'Évangile, construire la fraternité et vivre de bons moments de convivialité.

518 € par personne en pension complète.

468 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Une semaine pour une icône

> Du L. 8 juil (9h) au S. 13 juil (14h)

Par Thérèse Delesalle, iconographe, de l'atelier de la Déisis

Écrire une icône, c'est, au travers de la technique traditionnelle propre à l'icône, avancer sur un chemin spirituel. C'est un tête-à-tête avec Jésus, Marie, le saint dont on écrit l'icône...

344 € par personne incluant l'animation, le matériel et les repas de midi.

294 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► S'émerveiller à la suite du Christ Jésus

> Du L. 22 juil (19h) au V. 26 juil (9h)

Par Florence Renard, CVX, et une équipe du Hautmont

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulus par Dieu, gratuitement, par pur amour. En silence, avec apports catéchétiques et accompagnement personnel.

358 € par personne en pension complète.

308 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.

► Laisser se révéler le vrai visage

> Du L. 29 juil (18h) au S. 3 août (17h)

Par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

Stage sculpture sur pierre. Ce stage, qui met l'accent sur le cheminement spirituel sans exclure l'aboutissement artistique, est ouvert aux débutants comme aux sculpteurs chevronnés.

440 € par personne incluant l'animation et les repas de midi.

390 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.