

GRANDIR HUMAINEMENT

► L'art de retrouver une énergie ressourçante et durable

> S. 2 juil (9h-17h)

Par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnatrice
des transitions professionnelles

Pour les personnes impactées par la crise sanitaire,
sans énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les
personnes en burn-in (pré-burn-out). Pour se forger une
confiance solide, construire un mental fort, renforcer son
processus de résilience.

90 € par personne comprenant l'animation et le repas de midi.

► Stage Vittoz et peinture: oser l'aventure!

> L. 4 juil (12h30) au S. 9 juil (12h)

Par Lorraine Content, psychologue thérapeute Vittoz,
et Chantal de Lalande, artiste peintre

Accueillir ses sensations corporelles, redécouvrir
ses cinq sens, éveiller sa créativité.

575 € par personne comprenant l'animation et les repas de midi.

► Épuisement professionnel: se relever et se prémunir

> Du L.22 août (16h30) au Me. 24 août (17h)

Par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnatrice
des transitions professionnelles

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out,
le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une
session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve,
et rebondir.

302 € comprenant l'animation et les déjeuners.



LE CENTRE DU HAUTMONT

Situé au cœur de la métropole lilloise,
le Centre spirituel du Hautmont aide les hommes
et les femmes de ce temps à grandir humainement
et spirituellement, et à vivre en chrétiens
dans le monde.

Lieu propice au ressourcement, à la prière
et au recueillement, il accueille toute personne
et tout groupe dans leur recherche de sens
sur l'évolution de la société et sur leur vie.

Pour venir au centre

hautmont.org/qui-sommes-nous/acceder-au-centre

Matériel à apporter

Linge de toilette, draps simples,
taies d'oreiller 65x65 cm.

Par respect pour l'environnement, pensez à ramener
votre serviette de table en tissu.

Nous vous conseillons également d'apporter de
quoi écrire, dessiner, lire, ainsi que des chaussures
confortables afin de profiter du parc et de ses environs.

Sauf mention contraire, le coût des propositions s'élève
à **74 €** par jour et par personne, comprenant l'animation
et la pension complète.

**Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient
vos ressources.**

En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors
de votre inscription, une caisse de solidarité est prévue afin
de permettre à chacun de vivre un temps de ressourcement.



Bulletin d'inscription

☐ M. ☐ Mme ☐ Melle ☐ Sœur ☐ Père

Date de naissance

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Tél.

S'inscrit à la proposition

Du

au

☐ Souhaite loger sur place (pour le stage Vittoz
et la session d'écritures d'icônes).

Merci de nous préciser les jours

☐ Souhaite une chambre avec sanitaires
en fonction des disponibilités.

34 € la nuit avec sanitaires (WC, lavabo, douche)
et 24 € sans sanitaires (lavabo uniquement).

Ci-joint mon chèque de 30 € pour valider mon inscription,
ainsi que ma lettre de motivation pour les retraites

Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription.
Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à
l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous
êtes susceptible de recevoir des offres pour des prestations analogues.



Centre spirituel du Hautmont

31, rue Mirabeau
59420 Mouvaux
tél. 03 20 26 09 61
contact@hautmont.org
www.facebook.com/LeHautmont
www.hautmont.org



Vous en sortirez grandi.



Centre spirituel du Hautmont

PROGRAMME ÉTÉ 2022

Vivez un bel été ~ AU HAUTMONT

GRANDIR SPIRITUELLEMENT

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

► Retraite individuelle: Souffler, prier, prendre une décision

> Du lundi (9h) au dimanche (17h), entre L. 11 juil et D. 4 sept

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Retraites en silence, avec parcours individuel.

Accompagnement spirituel individuel.

74 € par jour et par personne en pension complète.

► Avance en eau profonde

> L. 4 juil (18h) au V. 15 juil (9h)

10 jours d'Exercices spirituels. Par une équipe d'accompagnateurs spirituels ignatiens Pour celles et ceux ayant déjà vécu des retraites de 5 à 8 jours selon les Exercices spirituels, avec le désir de se laisser davantage conduire par Dieu. Ordonner sa vie en profondeur, discerner, poser une décision à la lumière et à la suite du Christ.

689 € pour l'ensemble de la retraite en pension complète.

► Maître, où demeures-tu ?

> L. 25 juil (19h) au V.29 juill (17h)

Par Véronique Westerloppe, rédactrice en chef de la revue «Vie chrétienne», CVX, bibliste

Vivifier ma foi et dynamiser ma relation au Christ en contemplant le parcours de quelques grandes figures de l'évangile de Jean avec Jésus : les disciples, Nicodème, la Samaritaine, la femme adultère, Marie de Magdala... Retraite en silence avec enseignements, temps de prière personnels, dialogues contemplatifs pour ceux qui le souhaitent.

326 € par personne en pension complète.

► Retraite à la maison

> D. 21 août (18h) au V. 26 août (17h30)

Retraite à temps plein chez soi en visio

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Vous poser, prier, relire votre vie, discerner, avec le soutien d'un accompagnement individuel selon les Exercices spirituels.

150 € pour l'ensemble de la retraite.

► Cinq jours de retraite selon les Exercices spirituels

> D. 21 août (19h) au S. 27 août (10h)

Par une équipe du Hautmont

Pour les personnes ayant déjà vécu une initiation aux Exercices spirituels.

419 € par personne en pension complète.

LES RETRAITES

► À la suite du Christ, avec les Pères du désert

> L. 11 juil (19h) au D. 17 juil (9h)

Par Éric Clotuche, de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Découvrir l'élan qui a conduit ces hommes des III^e et VI^e siècles dans les fournaies des sables d'Égypte et du Moyen-Orient. Entrer dans la pureté de ce jaillissement des origines centré sur le Christ. Retraite silencieuse avec conférences, temps de méditation en groupe (méditation chrétienne selon John Main, osb) et temps individuels d'intériorité.

566 € par personne en pension complète.

► Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

> L. 18 juil (19h) au S. 23 juil (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminer dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie. Un croyant au cœur fougueux mais entier.

Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

345 € par personne en pension complète.

► S'émerveiller à la suite du Christ-Jésus

> L. 18 juil (19h) au V. 22 juil (9h)

Par Florence Renard, CVX, laïque en mission d'Église du diocèse de Lille, et une équipe

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulus par Dieu, gratuitement, par pur amour. Retraite ignatienne en silence, avec enseignements et accompagnement personnel.

271 € par personne en pension complète.

► Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

> L. 1^{er} août (19h) au Me. 10 août (9h)

Par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et Marie-Paule Preat, sœur du Sacré-Cœur-de-Jésus

Le goût d'être là pour Dieu et avec Lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

641 € par personne en pension complète.

► Grandir dans l'amitié avec le Christ

> Ma. 16 août (19h) au S. 20 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare... ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, que le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec lui.

Retraite en silence avec la parole de Dieu.

Accompagnement spirituel proposé.

271 € par personne en pension complète.

► Small is beautiful (ce qui est petit est beau)

> L. 29 août (18h) au S. 3 sept (9h)

Par Raphaël Buyse, prêtre du diocèse de Lille et membre de la Fraternité diocésaine des parvis

Il y a les grandes figures de l'Évangile, dont on se souvient et qui crèvent les écrans. Mais il y a tous les autres, ceux qui ne font que passer discrètement. Sans eux, pourtant, rien ne serait arrivé... Se mettre à l'écoute de ces gens de peu : ils pourraient vous donner le goût de regarder autrement votre vie. Retraite silencieuse.

345 € par personne en pension complète.

Pour toutes les retraites, **merci de nous envoyer une lettre** dans laquelle vous nous exprimerez votre chemin spirituel et vos attentes par rapport à cette retraite.

LES RETRAITES AVEC TOUTE LA CRÉATION

► Dans la nature, rencontrer Dieu

> L. 4 juil (19h) au S. 9 juil (9h)

Par une équipe, Fondacio, Nature et Vie chrétienne, et le Hautmont

Une session-retraite pour goûter la parole de Dieu dans et en lien avec la nature, à la lumière de Laudato si'.

Prier, contempler, jardiner, fleurir.

410 € par personne en pension complète.

► L'appel de Laudato si' : joie et espérance d'un monde renouvelé

> L. 1^{er} août (19h) au S. 6 août (17h)

Par une équipe du Hautmont

Retraite en silence pour goûter la parole de Dieu dans et à l'aide de la nature, à la lumière de Laudato si'.

Vivre un chemin spirituel ouvert à l'écologie.

Temps libres dans la nature pour prier, méditer, se détendre, se reposer.

345 € par personne en pension complète.

LES RETRAITES AUTREMENT

► Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

> L. 25 juil (18h) au S. 30 juil (17h)

Par Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle

Chaque jour, s'exercer au clown (4h), prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels, et partager en groupe. Plages de silence.

Accompagnement individuel.

575 € par personne en pension complète.