



Centre spirituel du
Hautmont

PROGRAMME 2025-2026

*Vous
en sortirez
grandi
~*



QUI SOMMES-NOUS ?  4ACCUEILLIR DIEU  11

| | |
|----------------------------------|----|
| La spiritualité ignatienne | 12 |
| L'accompagnement spirituel | 14 |
| Nos haltes spirituelles | 17 |
| Les retraites spirituelles | 23 |

ENJEUX DE SOCIÉTÉ  33

| | |
|--|----|
| Notre thème de l'année : « En quête de sens » | 34 |
| Vers un plus juste rapport au monde et aux autres | 35 |
| Avec Pierre Teilhard de Chardin | 36 |

ÉCOLOGIE INTÉGRALE  37

| | |
|-----------------------|----|
| Nos engagements | 38 |
| Les ateliers | 39 |

PARCOURS DE VIE  41

| | |
|-----------------------------------|----|
| Jeunes | 42 |
| Solos | 44 |
| Couples | 44 |
| Séniors | 46 |
| Vivre et grandir en famille | 46 |
| Traverser les épreuves | 48 |

GRANDIR EN HUMANITÉ  49

| | |
|---------------------------|----|
| Mieux se connaître | 50 |
| Être présent à soi | 53 |
| Formation humaine | 56 |
| Vie professionnelle | 57 |

HAUTMONT PRATIQUE  60



Centre spirituel du Hautmont

| QUI SOMMES-NOUS ?

UN PEU D'HISTOIRE

En 1888, sous l'impulsion des Jésuites, un groupe d'industriels et commerçants mené par Philibert Vrau et Camille Vrau-Féron acquiert un vaste terrain vallonné à Mouvaux, et les travaux de la « maison de retraites » sont lancés sous la responsabilité d'Albert Bouvy, architecte.

En 1890 : la première retraite a lieu à « Notre-Dame du Hautmont ». Dès 1891, la Maison prend son plein essor (2136 retraitants, dont 1243 ouvriers), affirmant dès son origine la vocation d'approfondissement spirituel et social.



Envie d'en savoir plus sur l'histoire du Hautmont ?

LE HAUTMONT AUJOURD'HUI : UN CENTRE IGNATIEN OUVERT À TOUS

Le Hautmont accueille toute personne et tout groupe en recherche de sens sur sa vie et l'évolution de la société. Notre pédagogie prend particulièrement sa source dans l'expérience humaine et spirituelle vécue par saint Ignace de Loyola (voir p.12), fondateur des Jésuites, et cherche à promouvoir un développement intégral de la personne. Elle prend en compte de manière équilibrée raison et affectivité, souci de soi et souci des autres, réflexion et action, intériorité et engagement, et vise à l'exercice de la liberté à travers les décisions quotidiennes. Une place essentielle est accordée à la relecture des expériences et au discernement



Toute l'année, grâce à une équipe d'animateurs, d'accompagnateurs et de bénévoles, vous pourrez vivre au Hautmont :

- des temps de retraite, d'accueil, d'écoute et d'accompagnement (spirituel, familial, etc.);
- de nombreuses sessions et ateliers... visant à la croissance de toute la personne;
- des formations humaines et spirituelles;
- des conférences, événements, expositions...

NOTRE FONCTIONNEMENT



La Communauté de Vie chrétienne (CVX), communauté apostolique de laïcs de spiritualité ignatienne, est responsable de l'animation du Centre spirituel du Hautmont depuis le départ des jésuites en 2000 ➤ www.cvxfrance.com



Cette animation se fait en partenariat avec **Fondacio** et d'autres parties prenantes
➤ www.fondacio.fr



Découvrez aussi le **Centre spirituel Saint-Hugues**, autre centre spirituel de la CVX
➤ www.sainthugues.fr



Ainsi que les autres centres spirituels ignatiens
➤ www.hautmont.org/qui-sommes-nous/liens

| NOS ÉQUIPEMENTS

La Maison reçoit également des mouvements d'Église, divers groupes associatifs et professionnels ainsi que des familles, pour des formations, séminaires ou réunions relevant de notre projet.

Aisément accessible par les transports en commun, le Centre constitue un lieu idéal pour l'organisation de retraites, de séminaires, d'ateliers, de conférences.

Ses capacités d'hébergement (90 lits), ses 20 salles équipées et modulables d'une capacité de 6 à 250 personnes, et son service de restauration permettent de vous proposer une offre sur mesure.

Le Centre spirituel du Hautmont dispose également :

- d'une chapelle;
- de deux oratoires;
- d'une crypte;
- d'une bibliothèque accessible à tous, toute l'année, aux heures d'ouverture du Centre, proposant plus de 1500 ouvrages, des jeux, des bandes dessinées...

Nous vous invitons aussi à visiter et profiter de notre parc, véritable oasis de verdure au cœur de la métropole lilloise.

Près de 300 bénévoles et 8 salariés

participent à l'animation et au fonctionnement de la Maison.

Les bénévoles ont un rôle essentiel dans la vie matérielle et spirituelle du Centre du Hautmont.

Leur présence est indispensable pour garantir la réalisation de la mission du Centre et de son projet.



Envie de
participer
à l'aventure ?

Soutenir le Hautmont



Nous faisons appel à votre don. Vous nous donnez les moyens de faire vivre un « Centre qui fait vivre ».

Cette Maison est la vôtre. Merci de vous joindre aux ambitions que nous portons tous ensemble :

- Nous ouvrir davantage au monde et aux jeunes générations.
- Permettre à toute personne et tout groupe en recherche de sens sur sa vie et sur l'évolution de la société de rencontrer le Seigneur, de grandir et (re)devenir acteur dans le monde.

Votre Maison vit et bouge.

Continuons ensemble d'écrire son histoire.

Possibilité d'effectuer un don en ligne : <https://lc.cx/SGwU>

— BULLETIN DE SOUTIEN —

Monsieur Madame — Date de naissance : _____

Nom: Prénom:

Adresse:

E-Mail:

Je souhaite adhérer (ou renouveler mon adhésion)
à l'association Centre spirituel du Hautmont.

Je verse pour ma cotisation annuelle : 10 euros.

Je souhaite soutenir la vie matérielle du Centre et faire un don de :

50 euros 200 euros 500 euros

1000 euros Autre:

Je souhaite recevoir un reçu fiscal pour ce don*

Total: je verse la somme de euros.

Chèques à l'ordre de « Centre spirituel du Hautmont ».

— LÉGUER AU CENTRE SPIRITUEL DU HAUTMONT —

Il vous est possible de prendre une disposition au profit du Centre spirituel du Hautmont. Pour cela, contactez la direction du Centre : Anne Ziegler, anne.ziegler@hautmont.org - Tél. 03 20 26 09 61

* Nous établissons les reçus fiscaux pour les dons supérieurs à 20 euros et non pour les cotisations. Pour tout don supérieur à 20 euros, si vous le demandez, vous recevez en temps utile un reçu fiscal ouvrant droit à une réduction d'impôt de 66 % du montant de votre don, dans la limite de 10 % de votre revenu imposable.

☛ Coupon à adresser, avec votre chèque au Centre spirituel du Hautmont
31 rue Mirabeau - 59420 Mouvaux



**OUI, je choisis de vous aider
dans la durée par un don régulier.**

Je recevrai un reçu fiscal annuel qui permet de déduire de mes impôts 66 % de mes versements.

Monsieur Madame — Date de naissance: _____

Nom: Prénom:

Adresse:

E-Mail:

J'autorise le Centre spirituel du Hautmont à envoyer à ma banque les instructions pour prélever mon compte de:

Chaque MOIS, la somme de:

15 euros 30 euros 40 euros Autre:

Chaque TRIMESTRE, la somme de:

45 euros 75 euros 125 euros Autre:

Paiement: Régulier Ponctuel

Date: ____ / ____ / ____ Signature:

Je joins à ce mandat mon relevé d'identité bancaire, où figurent mes numéros Iban et BIC.

Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention passée avec elle. La demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte pour ce prélèvement autorisé.

RÉFÉRENCE UNIQUE DU MANDAT :
(à remplir par l'association)

IDENTIFIANT CRÉANCIER SEPA :
FR 57ZZZ457406

ASSOCIATION BÉNÉFICIAIRE :
Centre spirituel du Hautmont
31, rue Mirabeau – 59420 Mouvaux

La Fondation AnBer soutient nos actions sociales.
Elle peut éditer les reçus fiscaux: Entreprise (60 %), IFI (75 %), IRPP (66 %).
Pour plus de renseignements nous contacter au 03 20 26 09 61
ou Fondation AnBer BP 60 107 – 59 587 Bondues

Soutenir le Hautmont



C'est aussi venir aider quelques heures lors de nos demi-journées :

- ⌚ Jardinage & spiritualité
- ⌚ Matinées Service & prière
- ⌚ Temps de service couture...



Vous pouvez également soutenir le Centre par la prière en vous joignant aux temps de prière communautaire.

Vous
en sortirez
grandi
~

Nos partenaires





Accueillir
Dieu

~



| LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE IGNACE DE LOYOLA

Ignace (« Inigo ») est né en 1491 dans le manoir familial de Loyola. Ce fils de hobereaux basques est, pendant trente ans, un jeune noble comme tant d'autres, jusqu'à sa blessure lors du siège de Pampelune en 1521.

Sa convalescence est alors marquée par une véritable conversion. Ignace sentait en lui divers mouvements intérieurs qui l'ont poussé dans une recherche de Dieu. D'expérience en expérience, cette quête a donné lieu à un chemin balisé pour mener son existence selon la volonté du Seigneur. Ce chemin est consigné dans un petit livret appelé « Exercices spirituels ».

Pour Ignace, il s'agit de « trouver Dieu en toutes choses », c'est-à-dire reconnaître que c'est dans notre existence humaine que Dieu nous parle et qu'il nous faut Le trouver.

Ignace devient un « pèlerin de Dieu » : il vit en ermite à Manresa puis se rend à Jérusalem et fréquente diverses universités. C'est à Paris qu'il réunit autour de lui quelques étudiants (Pierre Favre, François-Xavier, Jacques Lainé...). Les nouveaux amis décident de ne plus se séparer et par le voeu de Montmartre le 15 août 1534, ils s'engagent à la pauvreté, à la chasteté et à se mettre au service du pape.

Ordonné prêtre à Venise en 1537, Ignace rédige la première ébauche des constitutions définitives de la Compagnie de Jésus (Jésuites). Celle-ci est acceptée par le pape Paul III en septembre 1540.

Ignace meurt le 31 juillet 1556 à Rome et sera béatifié en 1609 et canonisé en 1622.

Les Exercices spirituels

Tout l'enseignement d'Ignace de Loyola est orienté vers le discernement, car pour lui, toute décision humaine est le lieu d'une rencontre avec le Seigneur.

À travers les Exercices spirituels, Ignace invite à faire l'expérience de Dieu qui nous aime et nous accompagne sur tous les chemins de la vie.

Le discernement des esprits est une attention portée aux mouvements intérieurs qui nous habitent, à la force de nos désirs et à l'expérience de joies et de tristesses qui nous traversent en vue de nous laisser conduire par l'Esprit de Dieu.

Nourrie de l'Évangile, la personne relit sa vie quotidiennement pour y reconnaître le passage et le travail de Dieu, dans le but de choisir librement le chemin qui conduit à être de plus en plus vivant dans son histoire aujourd'hui.

Vivre sa vie à la manière ignatienne, c'est donc se laisser conduire dans une relation très personnelle avec Dieu et son fils, Jésus-Christ, sous la mouvance de l'Esprit. C'est un chemin d'humanisation, où la rencontre avec Jésus-Christ est essentielle et décisive.

*« Se poser pour prendre conscience,
discerner pour avancer, expérimenter
en confiance, relire pour ajuster »*

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

❶ Accompagnement spirituel dans la vie

Vous souhaitez être écouté(e), soumettre un questionnement sur une décision, une interrogation sur la foi, rencontrer un accompagnateur ?

Contactez-nous au 03 20 26 09 61

Vous serez alors accueilli(e) et orienté(e) vers la personne apte à vous écouter ou à vous accompagner.

❷ Permanence d'accompagnement

Chaque mardi de 14h à 17h, une permanence vous est proposée : merci de prendre rendez-vous pour toute question ou tout accompagnement auprès de l'accueil (03 20 26 09 61 – contact@hautmont.org).

❸ Accueil individuel

- Se mettre à l'écart, se ressourcer dans le silence et la prière, un jour ou plus.
- Possibilité d'échanger avec une personne du Centre.
- Il n'est pas nécessaire de dormir sur place.

❹ Halte spirituelle

Sur demande d'un groupe, animation de récollection d'une demi-journée à un week-end, au Centre ou en visio.

→ *Nous contacter.*

Qu'est-ce qu'un accompagnement spirituel ?

L'accompagnement spirituel, dans la tradition ignatienne, a pour but d'offrir à l'accompagné un moyen privilégié d'écoute, de relecture de sa vie et de discernement spirituel.

Cela permet à l'accompagné de :

- ➊ développer sa relation personnelle avec Dieu;
- ➋ découvrir son désir profond et vivre sa vocation particulière à la suite du Christ.

C'est un compagnonnage bienveillant avec un frère aîné dans la foi. Ce dernier s'appuie sur la fréquentation des Écritures, l'expérience d'une vie en Église, une connaissance et une pratique des Exercices spirituels d'Ignace de Loyola.

L'accompagnateur n'agit pas en son propre nom et s'interdit de proposer à quelqu'un de l'accompagner. Il accepte un suivi régulier de sa mission auprès du Centre spirituel du Hautmont qui l'a appelé, et se laisse interroger par lui sur le respect d'une charte mise en place pour s'assurer, notamment, qu'il fait preuve de bienveillance évangélique et ne porte jamais de jugement sur la personne accompagnée.

L'accompagnateur ne donne pas de conseil et aide la personne accompagnée à chercher sa propre réponse; il l'accompagne spirituellement sur son chemin. Il veille à n'avoir aucune volonté de pouvoir sur la personne accompagnée, afin que celle-ci puisse accéder à sa vocation profonde.

Ni donneur de leçon, ni influenceur, ni ami, ni thérapeute, l'accompagnateur invite l'accompagné à relire sa vie et sa prière en présence du Seigneur.



FORMATION DES ANIMATEURS ET ACCOMPAGNATEURS SPIRITUELS

Le Centre spirituel du Hautmont propose aux accompagnateurs des journées de récollection et de formation continue.

Groupe de lecture du document « Pour une pastorale des personnes victimes d'agressions sexuelles »

J. 2 oct 2025 (14h30-16h30)

Lancement de petits groupes de lecture pour partager et approfondir les recommandations de la Conférence des évêques de France. Ouvert à tous.

Formation « Structure et dynamique des Exercices »

D. 19 oct (18h) au S. 25 oct 2025 (16h30)

→ Renseignements et inscriptions : CVX France – Tél. 01 53 36 02 25

Concevoir et animer une session à fort impact personnel pour les participants

V. 6 mars (9h) au D. 8 mars 2026 (17h)

→ *Jean-Luc Fabre, jésuite,
et Dominique Arrighi de Casanova, CVX, formateurs*

Cet atelier s'adresse à toute personne animant ou souhaitant animer des sessions visant à faciliter des transformations, plus conformes au message chrétien dont nous sommes porteurs, dans leurs comportements.

Journées de récollection et de formation des accompagnateurs du Centre spirituel du Hautmont

Les S. 6 déc 2025 et S. 14 mars 2026

NOS HALTES SPIRITUELLES

SE FORMER DANS LA FOI

Bible et vie

Tous les mardis soir (20h15-22h)

Du Ma. 23 sept 2025 au Ma. 2 juin 2026, hors vacances scolaires

→ *Florence Renard, CVX et théologienne-catéchiste*

Un atelier biblique ouvert à toute personne curieuse de découvrir la Bible. Après l'Ancien Testament, nous aborderons cette année, le parcours du Nouveau Testament.

Découvrir les Psaumes pour mieux les prier

3 mardis (14h-15h30) : 30 sept, 14 oct et 4 nov 2025

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

Les Psaumes sont l'expression de ce qui habite le cœur de l'homme. Ils sont un chemin de vérité devant Dieu, donnant voix à la plainte, à la louange, mais aussi à la violence, à l'inavouable qui est en chacun et qui n'empêche pas l'amour de Dieu.

Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu

4 mardis (14h-15h30) : 18 et 25 nov, 2 et 9 déc 2025

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

Au seuil d'une nouvelle année liturgique, découvrons l'évangéliste Matthieu, sa communauté, la dynamique de son œuvre, les textes proposés pour l'avent.

Le « Notre Père »

3 mardis (14h-15h30) : 10, 17 et 24 mars 2026

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

L'Église nous donne de nous tourner vers Dieu en lui disant « Notre Père ». Prenons le temps d'approfondir chaque demande.

Les Actes des Apôtres

3 mardis (14h-15h30) : 26 mai, 2 et 9 juin 2026

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

Trois rencontres pour faire connaissance avec les premières communautés chrétiennes : les questions qu'elles se sont posées, les difficultés rencontrées, les réponses apportées.

PRIER, RELIRE ET UNIFIER SA VIE SOUS LE REGARD DE DIEU

Oasis – Matinée pour Dieu

De 9h à 13h30, les mercredis :

2025 : 15 oct, 10 déc

2026 : 14 janv, 11 mars, 13 mai

→ *Une équipe du Hautmont*

Une halte en silence, accompagnée par la parole de Dieu.

Introduction au temps de prière, temps personnel en silence et déjeuner.

Prier et discerner

Un parcours pour avancer dans ma vie

Parcours en 9 rencontres les samedis (9h30 à 11h30)

2025 : 8 nov, 29 nov, 13 déc

2026 : 10 et 31 janv, 7 et 28 mars, 30 mai et 13 juin

→ *Une équipe du Hautmont*

Repères pour prier et discerner au quotidien. Cet atelier ignatien propose des temps de prière, d'enseignement et de partages.

Pardonner : au-delà de l'impossible

3 samedis : 29 nov, 6 et 13 déc 2025 (9h30-12h30)

Ou 3 vendredis : 6, 13 et 20 mars 2026 (14h30-17h30)

→ *Thierry et Marie-Joëlle Hussenot, CVX*

Apports psychologiques et spirituels suivis de questions-réponses.

Qu'ai-je à pardonner ? En quoi être pardonné m'invite à pardonner ?

Des repères pour une démarche de pardon.

TEMPS DE PRIÈRE ET CÉLÉBRATIONS AU HAUTMONT

Adoration le lundi à 18h.

Célébration de la Parole le mardi à 11h45.

Messe célébrée le mercredi à 8h30 et le vendredi à 11h45.

Sacrement de réconciliation le vendredi de 16h30 à 17h30.

→ Des variations peuvent intervenir : consulter notre site.

Pendant les retraites, offices supplémentaires.



AVEC LE CORPS

Yoga et prière

Tous les vendredis matin (10h-11h30) à la carte

Du V. 5 sept 2025 au V. 3 juil 2026 (hors vacances scolaires)

→ Aglaé Dehondt, professeure certifiée de yoga

Accessible à tous, pour se sentir connecté à son corps, à son souffle, au souffle de vie et au « Tout autre que moi qui est au cœur de moi ». Mettre le yoga au service de sa vie de prière, ouvrir son cœur, se rendre disponible à l'écoute de la Parole.

Journée Yoga et prière ignatienne

S. 15 nov 2025 (9h-17h)

→ Aglaé Dehondt, professeure certifiée de yoga, et Yves D'halluin, accompagnateur ignatien

Une journée, accessible à tous, dans l'esprit des séances « Yoga et prière » du vendredi, pour prendre soin de son corps, son cœur, son âme, son esprit. Au programme : des séances variées de yoga matin et après-midi, pour se préparer intérieurement à la prière ignatienne, avec dialogues contemplatifs sur un psaume et un évangile.

Danser pour Dieu

Arbre de vie – Danse ta foi

Le samedi, à la carte (10h-12h)

2025 : 13 sept, 4 oct, 22 nov, 13 déc

2026 : 10 janv, 28 fév, 21 mars, 25 avr, 30 mai, 20 juin

→ Isabelle Vanthournout

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur.

Rencontres inspirantes

À la carte (14h-16h), les mardis :

7 oct 2025; 13 janv, 24 mars, 9 juin 2026

→ *Aude de Lachaux, CVX*

Autour de livres, articles, films... se retrouver et partager sur des moments qui nous ont nourris : un passage, une réflexion, un cheminement...

Hautmont ciné

5 soirées à la carte (19h30-22h30)

V. 3 oct, 5 déc 2025; 6 fév, 10 avr, 5 juin 2026

→ *Diane Falque, CVX, et une équipe*

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film.

L'écriture d'icônes : une expérience spirituelle

Tous les mardis (sauf vacances scolaires)

À partir du 16 sept 2025 (demi-journée ou journée)

→ *Thérèse Delesalle, iconographe*

Technique traditionnelle. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

Reg'Art

5 jeudis à la carte (19h30-22h)

+ une conférence à la Maison de l'Apostolat des Laïcs

20 nov, 11 déc 2025; 15 janv, 19 mars, 21 mai 2026 au Hautmont

→ *Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, et Sylvie Wallaert*

Les œuvres d'art accompagnent notre histoire et brillent comme des étoiles sur nos chemins d'humanité en quête de sens. Les contempler bien sûr et mais aussi chercher à les comprendre, voilà l'objectif de Reg'Art. Nos rencontres mensuelles sont comme des étapes où il fait bon entendre ce que les artistes nous disent, tout en échangeant nos impressions et nos questions en rapport avec l'actualité.

BON À SAVOIR

Le Hautmont hors les murs

16 oct 2025 : conférence à la Maison de l'Apostolat des Laïcs (MAL, rue de la Monnaie à Lille) de 12h à 14h sur le thème « Faire la fête quand tout va mal ! ». À partir de l'exposition « The distored party » à l'Hospice Comtesse.

Ateliers Sculpture et intériorité

Ateliers de 2 jours (9h-17h) à la carte

S. 13 et D. 14 déc 2025 : Incarner l'alliance

S. 7 et D. 8 mars 2026 : Ouvrir nos cœurs de pierre

S. 30 et D. 31 mai 2026 : Territoires du Souffle

→ Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

Le travail de la matière est l'occasion, par l'écoute des résonances à son contact, à chaque geste et aux formes qui naissent, d'approfondir notre incarnation, et l'expérience spirituelle qui la transfigure.

BON À SAVOIR

Des expositions artistiques sont régulièrement organisées par la Maison, venez les découvrir !

AVEC LA NATURE

Fleurir et prier

4 jeudis (9h-11h30) : 9 oct, 4 déc 2025 ; 19 mars, 28 mai 2026

→ Isabelle Tiberghien CVX, Catherine Duprez CVX, Marthe Malard, Fondacio, avec Nature & Vie chrétienne

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques.

Jardinage et spiritualité

La nature, un chemin vers Dieu

6 mercredis (9h-12h30) : 17 sept, 15 oct et 5 nov 2025 ;

4 mars, 1^{er} avr, 20 mai 2026

et/ou 6 samedis (9h-12h30) : 6 sept, 4 oct et 22 nov 2025 ;

21 mars, 2 mai et 13 juin 2026

→ Marthe Malard, Fondacio, Nature & Vie chrétienne et le Hautmont

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies.



AVEC PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955), prêtre jésuite et scientifique, à la fois géologue et paléontologue, religieux et théologien, grand voyageur et aventurier...

Il mena de façon convergente sa vie religieuse et ses activités scientifiques, l'une et l'autre étayant sa réflexion sur l'homme, l'évolution et le Christ.

Sa pensée est un éclairage qui peut nous aider à donner du sens au monde complexe dans lequel nous vivons.

→ Retrouvez les propositions autour de Pierre Teilhard de Chardin (groupes de lecture, ateliers...) en page 36.



Les retraites spirituelles

Qu'est-ce qu'une retraite spirituelle ?

Une retraite spirituelle est un temps de pause, de silence et de prière, vécu dans un lieu propice au recueillement, souvent en dehors de son cadre de vie habituel. Elle permet de se recentrer sur l'essentiel, de nourrir sa vie intérieure et de (re) découvrir sa relation à Dieu.

Au Centre spirituel du Hautmont, nous proposons plusieurs types de retraites : des retraites ignatiennes (selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola), mais aussi des retraites « autrement » (avec le corps, la nature, dans la rue...) pour tous publics et avec des durées plus ou moins longues, et même « en visio ».

Quel que soit le format, la dynamique reste la même : se reconnaître aimé(e) de Dieu, accueillir sa fragilité, marcher à la suite du Christ, et aligner ses désirs profonds avec une vie selon l'Évangile.

En résumé, une retraite spirituelle est un chemin de recentrage et de discernement, à vivre dans un cadre porteur ou au cœur même de sa vie, pour grandir dans sa relation à Dieu et orienter ses choix à la lumière de l'Évangile.

BON À SAVOIR

Faire une retraite au Hautmont,

c'est bénéficier d'un cadre favorable : silence, liturgie, nature, accompagnement spirituel, hébergement et restauration. Des activités complémentaires (contemplation, marche, art...) permettent d'approfondir l'écoute de Dieu.

RETRAITES SPIRITUELLES AU HAUTMONT

AU FIL DE L'ANNÉE LITURGIQUE

Oasis – Matinée pour Dieu

→ Voir page 18

Week-ends « 24 h pour Dieu – Silence et prière »

S. (12h30) au D. (14h)

2025 : 22-23 nov

2026 : 31 janv-1^{er} fév, 21-22 mars, 20-21 juin

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus, et une équipe*

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partages, prière communautaire et eucharistie dominicale.

Retraite individuelle

Souffler, prier, prendre une décision

Durée de 3 à 7 jours, entre le lundi (9h) et le dimanche suivant (17h), fixée à l'avance par le retraitant, en fonction des disponibilités.

Vacances de la Toussaint : entre L. 27 oct et D. 2 nov 2025

Vacances de Noël : du S. 20 déc au Me. 24 déc 2025

ou entre L. 29 déc et D. 4 janv 2026

Vacances d'hiver : entre L. 16 fév et D. 1^{er} mars 2026

Vacances de printemps : entre L. 13 avr et D. 26 avr 2026

Vacances d'été : entre L. 29 juin et D. 6 sept 2026

→ *Une équipe d'accompagnateurs ignatiens*

Retraites en silence avec parcours individuel. Accompagnement spirituel individuel.

→ *Pour d'autres dates : nous contacter.*



Retraite à la maison

Avent : D. 30 nov (18h30) au V. 5 déc 2025 (18h)

Carême : D. 8 mars (18h30) au V. 13 mars 2026 (18h)

→ *Une équipe d'accompagnateurs ignatiens*

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Accédez à un vrai temps de retraite spirituelle pour vous poser, prier, relire votre vie, discerner, avec le soutien d'un accompagnement individuel selon les Exercices spirituels. Ce n'est pas une retraite dans la vie mais une retraite à temps plein chez soi.

Noël : Dieu intime

V. 26 déc (12h) au Ma. 30 déc 2025 (14h)

→ *Éric Clotuche, ancien coordinateur pour la France de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne*

Christ est né à Bethléem. C'est un fait merveilleux, historique et accompli. Il doit maintenant naître dans nos coeurs.

Initiation à la méditation chrétienne selon l'enseignement de John Main, osb, comme démarche visant à se rendre intérieurement disponible à Dieu.

Prenons le temps de contempler les bergers, les Mages et la Sainte Famille

S. 27 déc (19h) au Ma. 30 déc 2025 (17h)

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

Pour s'imprégner de ce que chaque personnage a dû oser pour s'ajuster à ce mystère. Accompagnement spirituel proposé.

Vivre le triduum pascal du Hautmont

J. 2 avr au S. 4 avr 2026

Retraite et enseignements pour entrer dans le mystère de Pâques, offices et célébrations de la semaine sainte. Accompagnement personnel proposé.

DÉCOUVRIR ET VIVRE LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola. Retraite en silence avec accompagnement individuel.

Retraite d'initiation aux Exercices spirituels

D. 26 oct (19h) au V. 31 oct 2025 (17h)

D. 15 fév (19h) au V. 20 fév 2026 (17h)

→ *Une équipe du Hautmont*

Se laisser rencontrer par le Christ

5 jours d'exercices spirituels

D. 16 fév (18h) au V. 21 fév 2026 (17h)

→ *Une équipe d'accompagnateurs spirituels du Hautmont*

Contempler l'humanité du Christ pour vivre plus librement sa propre humanité. Retraite ignatienne en silence avec conseils pour la prière et accompagnement personnel.

Cinq jours de retraite selon les Exercices spirituels

D. 12 avr (19h) au V. 17 avr 2026 (17h)

→ *Une équipe du Hautmont*

Pour les personnes ayant déjà vécu une initiation aux Exercices spirituels.

Avance en eau profonde

10 jours d'exercices spirituels – dates à déterminer avec le Centre

→ *Une équipe d'accompagnateurs spirituels ignatiens*

Pour celles et ceux ayant déjà vécu des retraites de 5 à 8 jours selon les Exercices spirituels, avec le désir de se laisser davantage conduire par Dieu. Ordonner sa vie en profondeur, discerner, poser une décision à la lumière et à la suite du Christ.

Retraite selon les Exercices spirituels avec accueil de la famille

Parents, enfants et jeunes de 7 à 13 ans

D. 9 août (18h) au V. 14 août 2026 (9h)

→ *Une équipe d'accompagnateurs spirituels du Hautmont et de Saint-Hugues*

Un partenariat entre le Hautmont et Saint-Hugues de Biviers, une retraite où toute la famille est bienvenue ! Pour les parents, au choix, retraite d'initiation aux Exercices spirituels, ou retraite pour couple, ou session-retraite thématique. Pour les enfants et les jeunes, des parcours adaptés par classe d'âge.

Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur!

5 jours d'exercices spirituels

D. 23 août (19h) au S. 29 août 2026 (10h)

→ *Jacqueline Sabre, CVX, et une équipe*

Pour les personnes ayant déjà vécu une initiation aux Exercices spirituels.

NOS AUTRES RETRAITES

Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus

V. 21 nov (19h) au D. 23 nov 2025 (17h)

ou V. 24 avr (19h) au D. 26 avr 2026 (17h)

→ *Ursula Fertin et une équipe*

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

Talitha Koum

V. 2 janv (18h) au Me. 7 janv 2026 (11h)

ou L. 20 avr (18h) au S. 25 avr 2026 (11h)

→ *Caroline Vital, CVX, et Marie-Claire Watel, accompagnatrices spirituelles*

Retraite proposée aux femmes ayant vécu une violence sexuelle.

Dans un cadre bienveillant et sécurisant pour que chacune se sente reconnue et respectée dans son cheminement personnel avec une garantie de confidentialité.

Je n'arrive pas à me changer...

V. 20 mars (9h) au D. 22 mars 2026 (16h30)

→ *Dominique Arrighi, CVX*

« Je ne fais pas le bien que je voudrais, mais je commets le mal que je ne voudrais pas » (Rm 7, 19). Comprendre, dans l'expérience des limites de notre volonté, ce qui se joue dans notre relation à Dieu et expérimenter un chemin pour sortir des impasses dans lesquelles nous avons l'impression d'être bloqués.



Eucharistier sa vie

V. 13 fév (19h) au D. 15 fév 2026 (14h30)

→ Laurent Grzybowski, auteur, compositeur, interprète, conseiller liturgique et pastoral

Comment vivre l'eucharistie dans sa vie quotidienne et comment mieux la célébrer ? Redécouvrir ensemble les trésors de la liturgie, à travers des enseignements et des échanges en groupe qui permettront d'approfondir et d'intérioriser le sens des rites et des symboles, et ainsi de mieux entrer dans le mystère de l'eucharistie.

En couple, menons notre vie selon l'Esprit

V. 22 mai (12h) au L. 25 mai 2026 (16h)

→ Yann et Véronique Serreau et un prêtre

Nous vous invitons à vous poser ensemble pour placer vos vies, seul et à deux, dans un climat de silence, sous le regard de l'Esprit, autour du thème : « Notre couple et ses décisions ».

La spiritualité du désert

L. 13 juil (19h) au D. 19 juil 2026 (9h)

→ Éric Clotuche, professeur honoraire de philosophie, de psychologie et de pédagogie

Découvrir l'élan qui, entre le III^e et le VI^e siècle, a conduit ces hommes et ces femmes dans les fournaises des sables d'Égypte et du Moyen-Orient. Entrer dans la pureté de ce jaillissement des origines entièrement centré sur le Christ. Soutenir ainsi notre propre chemin à sa suite. Retraite silencieuse avec conférences, temps de méditation en groupe (méditation chrétienne selon John Main, osb) et temps individuels d'intériorité. Entretiens possibles.

Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

L. 13 juil (19h) au S. 18 juil 2026 (9h)

→ Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminier dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie. Un croyant au cœur fougueux mais entier. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

S'émerveiller à la suite du Christ-Jésus

L. 20 juil (19h) au V. 24 juil 2026 (9h)

→ *Florence Renard, CVX, laïque en mission d'Église du diocèse de Lille, et une équipe*

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulu par Dieu, gratuitement, par pur amour. Retraite ignatienne en silence, avec enseignements catéchétiques et accompagnement personnel.

Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

V. 31 juil (19h) au S. 8 août 2026 (9h)

→ *Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et une équipe*

Le goût d'être là pour Dieu et avec Lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

Grandir dans l'amitié avec le Christ

L. 17 août (19h) au S. 22 août 2026 (9h)

→ *Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille*

Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare... ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, que le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec lui.

LES RETRAITES « AUTREMENT » : AVEC L'ART

Retraite « Photo »

S. 25 oct (17h) au J. 30 oct 2025 (16h)

→ *Catherine Raphalen et Jacqueline Sabre, CVX*

Une retraite pour découvrir la photo autrement. Ouvrir son regard sur le monde qui nous entoure et découvrir une nouvelle façon de contempler la Parole, de faire résonner les scènes bibliques avec notre vie quotidienne. La retraite s'appuie sur la pédagogie des Exercices spirituels de saint Ignace. Accompagnement personnel quotidien.

Session-retraite « Cinéma »

Thème : « La fraternité, une utopie ? Ceux qui nous lient, ce qui nous relie »

D. 15 fév (18h30) au V. 20 fév 2026 (17h)

→ *Diane Falque, Isabelle Danjou, CVX, et Lorella Cerutti, sœur de Saint-André*

Le matin, projection d'un film, suivie d'un débat. L'après-midi, enseignement et indications pour le temps personnel et la prière. Accompagnement possible.

Une semaine pour une icône

L. 6 juil (9h) au S. 11 juil 2026 (14h)

→ *Thérèse Delesalle, iconographe*

En prenant le pinceau, un temps pour découvrir les richesses de l'écriture d'icône.

Couleurs et lumière de l'Évangile

D. 26 juil (19h) au D. 2 août 2026 (14h30)

→ *Françoise Michaëly, artiste peintre, licenciée en histoire de l'art, et Jacqueline Sabre, CVX*

Prendre le temps d'une retraite pour accueillir la parole de Dieu, rendre grâce par un geste artistique, tester une nouvelle manière de prier.

Stage Sculpture et intérieurité

« Vers la densité du silence »

Argile et sculpture sur pierre

L. 3 août (9h) au V. 7 août 2026 (17h)

→ *Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art*

Approcher la pierre, s'imprégner du silence que dégage sa densité immobile. Écouter en pénétrant la pierre, au creux de ce silence, la Parole. Les laisser inspirer les formes qui naissent, et les faire rayonner.

LES RETRAITES « AUTREMENT » : AVEC LE CORPS

Revivre par le jeûne

V. 16 janv (18h) au D. 25 janv 2026 (9h)

→ *Brigitte Van Dorpe, animatrice et accompagnatrice, et Hélène Morhan, médecin et animatrice*

Pratiquer le jeûne sur fond de silence et d'intérieurité et en recevoir tous les bienfaits; mieux habiter son corps. Il sera proposé des repères pour vivre la démarche de façon spirituelle et aussi des ateliers divers. En groupe avec des temps de partage.

Chanter pour Dieu

D. 22 fév 2025 (18h) au V. 27 fév 2026 (14h)

→ *Jacqueline Chaineaux, Agnès Mélis, CVX*

Retraite ignatienne avec accompagnement. Le chant en individuel et en groupe est proposé pour un chemin spirituel.

Prier – Marcher – Partager

M. 15 juil (19h) au D. 19 juil 2026 (15h)

→ *Aude de Lachaux et Jaques Akonom*

Quatre jours de retraite spirituelle pour déconnecter, se ressourcer grâce à la marche (10-12 km par jour), la prière et les partages fraternels dans un climat de silence.

Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

L. 3 août (18h) au S. 8 août 2026 (17h)

→ *Agnès Penet, art-thérapeute, clown, et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle*

Chaque jour, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels, s'exercer au travail du clown (4h) et partager en groupe. Accompagnement individuel. Dîner en silence.

AVEC LA NATURE

Retraite écospirituelle

S. 18 oct (9h) au D. 19 oct 2025 (17h30)

→ *Christine Kristof, accompagnatrice en transition écospirituelle*

Week-end pour inspirer et accompagner chacun dans son engagement pour la Création, en réponse à l'appel de Laudato si'.

RETRAITE DANS LA VILLE

La rue à cœur ouvert

L. 13 juil (18h) au D. 19 juil 2026 (14h)

→ *Michel Berdah, diacre permanent, et Blandine Somot, CVX*

Se poser, ralentir, prendre le risque de l'imprévu, faire l'expérience que Dieu se révèle à nous dans les espaces ouverts de la ville, dans la rencontre de l'autre. Retraite ouverte à tous, notamment aux personnes n'en ayant jamais fait et qui souhaite découvrir les Exercices spirituels.





POUR LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

Des haltes spirituelles peuvent être organisées, au Centre ou en visio, pour les communautés locales, les communautés régionales ou les ateliers de la communauté, comme pour tout autre mouvement d'Église.

→ *Pour en savoir plus, nous contacter.*

Mieux Servir en CVX

S. 18 avr (16h) au V. 24 avr 2026 (14h)

Un parcours de 6 jours pour contempler, discerner, agir et découvrir la manière de servir de la CVX.

→ *Renseignements et inscriptions :*

Votre ESCR ou CVX France – Tél. 01 53 36 02 25

Accompagnateurs de communauté locale

D. 19 juil (19h) au D. 28 juil 2026 (9h)

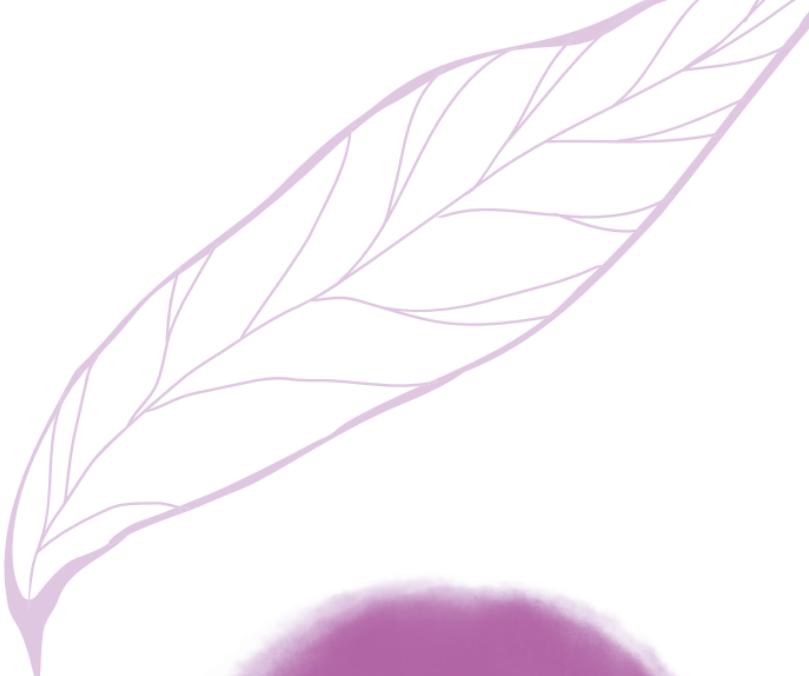
Sentir ce qu'il faut à une communauté locale pour devenir une communauté apostolique et comment l'accompagner sur ce chemin.

→ *Renseignements et inscriptions :*

Votre ESCR ou CVX France – Tél. 01 53 36 02 25

BON À SAVOIR

Ces formations se font sur appel de votre équipe CVX régionale. Elles ciblent certains profils, compétences, expériences et prennent le temps d'un vrai discernement, le leur et le vôtre. Aussi, si vous êtes intéressés, contactez d'abord votre assistant(e) de région, c'est ensuite que vous pourrez vous inscrire.



Enjeux de société

~

EN QUÊTE DE SENS

Tout au long de l'année, de nombreuses rencontres sont programmées sous forme de conférences, débats, films, ateliers... Pour être tenu informé de toutes les actualités, consultez notre site internet ou abonnez-vous à notre lettre numérique.

Notre thème de l'année : « En quête de sens »

L'expression "en quête de sens" est devenue centrale dans le monde actuel, tant au niveau individuel que collectif. Elle reflète un besoin profond de compréhension, de cohérence et de finalité, dans un monde perçu comme de plus en plus complexe, rapide et incertain.

Qu'est-ce que le Centre spirituel du Hautmont a de spécifique à offrir à tous ceux qui franchissent la porte ?

Des repères pour prier, réfléchir, relire, discerner, dialoguer... et chercher les traces de Dieu dans nos vies.

Une expérience spirituelle individuelle ou collective, qui peut s'exprimer dans les différentes sphères de nos vies : en famille ou au travail, dans nos coeurs ou dans nos corps, en contact avec la nature ou en face d'une œuvre d'art.

Fadia Machelon, CVK, présidente

VERS UN PLUS JUSTE RAPPORT AU MONDE ET AUX AUTRES

Vivre l'hospitalité et la rencontre avec les personnes en exil

Week-end national de l'Atelier Étranger de la CVX en France

S. 27 sept (10h) au D. 28 sept 2025 (16h)

Ouvert à tous, pour relire son expérience d'engagement auprès de personnes exilées, se laisser éclairer par d'autres dans une conversation spirituelle avec les outils ignatiens, vivre une rencontre et un temps festif interculturel.

→ *En clôture du cycle « Migr'ance: migrations, chemins d'espérance »*

Initiation à la pensée sociale chrétienne

Cycle de 8 conférences et une journée complète

→ *Avec Thierry Magnin*

Conférences (19h à 21h30): J. 18 sept, 16 oct, 20 nov, 11 déc 2025,
et V. 30 janv, J. 5 mars, 9 avr, 4 juin 2026

Journée du S. 31 janv 2026 (9h à 17h)

Hackasens, le hackathon du sens

V. 28 nov (18h30-22h) et S. 29 nov 2025 (8h30-22h)

→ *Une équipe du Hautmont*

Un marathon créatif intergénérationnel pour concevoir et soutenir des projets économiques et sociaux qui contribuent au bien commun, en approfondissant leur sens grâce à une méthodologie originale. Pour les porteurs de projet et toute personne souhaitant devenir « coéquipier de sens ». Soirée du samedi ouverte à tous de 18h à 22h.

Et si Dieu était laïc ? Spectacle-débat

S. 7 mars (14h30-17h) ou D. 8 mars 2026 (18h-20h30)

→ *Marie-Christine Bernard, théologienne spécialisée en anthropologie, conférencière et coach*

« La laïcité, peut-être bien que ça le repose, “Dieu”. Ça laisse libre cours à son esprit. Ça laisse une chance à la vie spirituelle de frayer sa route au cœur de nous. Allez savoir... »

La Fabrique du vivre-ensemble

Fêtes religieuses et laïques, connaissances et vécus

Un collectif comprenant des membres du Centre spirituel du Hautmont, des Semaines sociales de France, de Servir, du diocèse de Lille, et des personnes de culture protestante, juive, musulmane, bouddhiste, etc. Connaître l'autre et mieux se connaître : conférences et rencontres pour la découverte des célébrations et fêtes, religieuses et laïques.

Groupe de lecture commentée de Teilhard de Chardin

10 mercredis à partir du 17 sept 2025 (18h30-20h30)

Lecture et échange autour du livre « Autobiographie spirituelle » de Pierre Teilhard de Chardin.

La pertinence de la vision de Teilhard sur la personne humaine à l'heure de l'écologie intégrale

S. 22 nov 2025 (14h30-18h30)

→ Intervenant : Thierry Magnin

Pierre Teilhard de Chardin situe l'homme comme flèche de l'évolution de l'univers et non pas comme centre de l'univers. L'objet de la session sera de préciser son « personnalisme », de le situer par rapport à celui d'Emmanuel Mounier et de montrer sa pertinence au temps de la crise écologique comprise, avec le pape François, en termes de conjonction du cri de la terre et du cri des pauvres.

Découvrir la vie, l'œuvre et la pensée de Pierre Teilhard de Chardin

S. 7 fév 2026 (14h30-18h30)

→ Gauthier Leurent et Guy-André Loeuille

Brefs exposés sur l'évolution cosmique spiritualisante du Big Bang à l'apparition de l'Homme, la noosphère et Oméga, l'éthique teilhardienne, la logique de la pensée de Teilhard de Chardin...

La pensée du père Teilhard reste-t-elle d'actualité en 2026 ?

S. 21 mars 2026 (14h30-18h30)

→ Intervenante : Mercè Prats, historienne

Après son décès en 1955, le père Pierre Teilhard de Chardin a vu une diffusion explosive de ses idées. En 2026, plus de soixante-dix ans après la mort du jésuite-paléontologue, sa vision cosmique, son lyrisme et sa mystique signent-ils son retour en grâce ? Mercè Prats fera le point sur la nouvelle actualité de la pensée du père et son sens pour aujourd'hui...



Écologie
intégrale



| NOS ENGAGEMENTS

Le Centre a été bâti au cœur d'un parc de 8 hectares abritant des arbres centenaires, et entretenu par une équipe de bénévoles investis.

Un écrin naturel qui vous permettra de trouver, au contact de la nature, la paix nécessaire au repos, à la réflexion, à la prise de décision. Vous pourrez vous y promener et vous y détendre pendant votre séjour au Hautmont.

Le parc abrite également des ruches, un grand verger et accueille le jardin Éco-Exotique et le projet de maraîchage bio « Terre d'envol ».

UN LABEL



Le Hautmont s'inscrit dans une dynamique écologique, marquée par sa participation au label « Église verte ».

De nombreuses activités du programme témoignent de notre démarche écologique. Nous souhaitons conjuguer lucidité et espérance face aux effondrements écologiques et sociaux.

Ces propositions nous invitent à contempler la Création et la situation dans un esprit de vérité, à réfléchir à la transition écologique nécessaire et aux moyens d'y prendre part, à transformer notre regard sur notre monde et ses finalités, pour bâtir ensemble des chemins d'espérance.

| NOS ATELIERS

Fleurir et prier

→ [Voir page 21](#)

Jardinage et spiritualité

La nature, un chemin vers Dieu

→ [Voir page 21](#)

Mieux vivre la transition environnementale

Le travail qui relie

V. 3 oct 2025 (9h-17h)

→ *Carole Joveniaux et Laurent Motte, facilitateurs*

Pour transformer notre lien aux autres, à soi et au monde.

Inventons nos vies bas carbone

Consulter notre site web

→ *Jean-Philippe Cassar, de l'équipe du Hautmont*

Un atelier original pour connaître les ordres de grandeur essentiels et imaginer ensemble des actions nécessaires, possibles et désirables pour le climat.

Fresque du Climat

Consulter notre site web

→ *Olivier Barre, de l'équipe du Hautmont*

La Fresque du Climat, c'est une initiation en 3 heures, adressée aux jeunes et adultes, novices comme connaisseurs. L'objectif : comprendre les enjeux du climat pour se mettre en mouvement et aller vers une « sobriété heureuse » basée sur les liens plus que sur les biens.

Atelier 2 tonnes

Consulter notre site web

→ *Sébastien Girard, de l'équipe du Hautmont*

Face à l'urgence climatique, on ne sait pas toujours comment agir. Les participants auront pour mission de construire un scénario de transition afin de limiter le réchauffement climatique à +1,5 C°. Chaque action aura un impact sur leurs émissions de gaz à effet de serre !

| NOS ÉVÉNEMENTS

Les apports de Laudato si' dans le paysage chrétien et écologique ↗N

V. 17 oct 2025 (19h30)

Conférence-rencontre avec Christine Kristof, accompagnatrice en transition écospirituelle.

Retraite écospirituelle ↗N

→ Voir page 31

La pertinence de la vision de Teilhard sur la personne humaine à l'heure de l'écologie intégrale

→ Voir page 36

BON À SAVOIR

**De nombreux autres ateliers, mais aussi
des rencontres-conférences et des expositions,
ont lieu tout au long de l'année.**

Ces événements sont à retrouver sur notre site, pour rester informés de notre programmation et y trouver plus de détails.

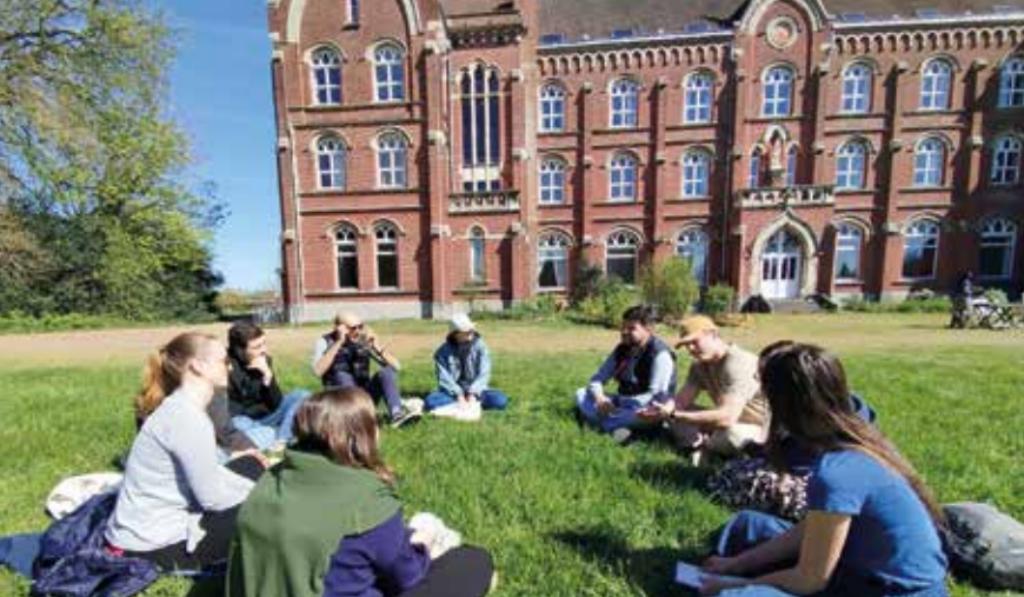
www.hautmont.org/conversion-ecologique





Parcours
de vie

~



| L'ACCUEIL DES JEUNES

Toutes les retraites et de nombreuses sessions sont accessibles et adaptées aux jeunes. Des tarifs ajustés aux capacités financières des étudiants et jeunes pros sont prévus.
Pension complète, salle de travail, accès au parc, wifi.

BON À SAVOIR

Réviser au Hautmont

Le Hautmont accueille les étudiants préparant concours ou examens, individuellement ou en groupes.
Nous contacter pour organiser le séjour.

JEUNES

Magis, année Déclic

Avec le Christ, choisir et unifier ma vie

Oct 2025 à août 2026

→ Une équipe de religieux, religieuses et laïcs de spiritualité ignatienne

Pour les jeunes de 22 à 32 ans, un an pour creuser et discerner un choix de vie ou une question importante, tout en continuant ses études ou son travail. 4 week-ends, un accompagnement spirituel, une retraite ignatienne.

→ Pour toute information : www.annee-declic.org

Bilan de compétences vocationnel

Spécial jeunes pros

Session intensive de 6 jours

S. 6 oct (9h30) au V. 11 oct 2025 (16h)

→ Nathalie Arrighi, CVX, coach ignatienne

Trouver sa voie professionnelle en connaissance de soi.

Démarche structurée et intensive de relecture de vie pour retrouver de la cohérence et un élan nouveau.

Comprendre qui je suis, nommer mes compétences distinctives, discerner ma vocation afin de définir un projet professionnel réaliste.

Alternance de travail personnel et en groupe.

Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle et à la régulation des émotions

Pour les 7-12 ans

S. 11 oct 2025 (9h30 à 11h45) ou S. 7 fév 2026 (9h30 à 11h45)

→ Catherine Lobbens, coach certifiée et formatrice, spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions

La régulation des émotions cela s'apprend. Qu'est-ce qu'une émotion ? Quelles sont les principales émotions ? Pourquoi et comment les identifier et les accueillir ? De quels besoins sont-elles les indicateurs et comment y répondre ? Que peut-on faire quand elles nous submergent ? Comment les exprimer, les réguler ? Comment bien vivre ensemble avec nos émotions ?

| SOLOS

Célibataires en marche...

3 dimanches à la carte (10h-18h)

D. 16 nov 2025 : Oser être soi

D. 18 janv 2026 : Oser la relation

D. 29 mars 2026 : Appelé(e) à la joie

→ Jean-Claude Druelle et une équipe

Solo et catho, suis-je hors-norme?

V. 6 fév (19h) au D. 8 fév 2026 (17h)

→ *Claire Lesegetain et Marie-Christine Merimee Baudouin, CVX*

Relire votre vie de solo sous le regard bienveillant de Dieu, que vous soyez célibataires, divorcés ou veufs, et quelle que soit votre orientation sexuelle.

Me comprendre dans ma sexualité

pour mieux me vivre

→ Voir page 56

| COUPLES

Cheminier vers le mariage

Week-ends au choix – du V. (19h) au D. (17h)

2025 : 12-14 sept, 14-16 nov, 5-7 déc

2026 : 23-25 janv, 6-8 fév, 6-8 mars, 13-15 mars, 24-26 avr,

29-31 mai, 12-14 juin, 18-20 sept

→ Animé par l'association *À Deux pour la vie*

Pour construire votre couple, prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour.

Amour et engagement

Week-ends au choix – V. (20h) au D. (16h30)

10-12 oct 2025 ; 10-12 avr 2026

→ Animé par l'association *Vivre et Aimer*

Jeunes et moins jeunes, quelles que soient votre histoire de vie ou vos convictions religieuses : un week-end pour poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux et communiquer pour une relation durable.

→ Renseignements et inscription : www.vivre-et-aimer.org

Ma famille, mes aspirations, mes engagements, mon boulot, et mon couple dans tout ça ?

S. 8 nov (9h) au D. 9 nov 2025 (17h)

→ Animé par une équipe Fondacio

Le couple, la famille, le travail... Un équilibre à trouver et entretenir.

Aimer dans la durée

Parcours en 3 journées indissociables (9h30-17h30)

Ma. 11 nov, D. 23 nov, D. 7 déc. 2025

→ Animé par l'association Vivre et Aimer

Vous vivez ensemble depuis plusieurs années, mariés ou non, croyants ou non, et souhaitez raviver la flamme, ou simplement prendre une pause : 3 jours pour relire le chemin parcouru, trouver un nouveau souffle dans votre amour, et envisager à deux avec confiance votre avenir.

→ Renseignements et inscription : www.vivre-et-aimer.org

Couple et ennéagramme – Enrichir notre dialogue

→ Voir page 52

Se redire oui... À Deux

3-10 ans de mariage ou de vie commune

S. 28 mars (14h) au D. 29 mars 2026 (17h)

→ Animé par l'association À Deux pour la vie

Se retrouver à deux, prendre du recul, partager en couple et avec d'autres.

En couple, menons notre vie selon l'Esprit

→ Voir page 28

Est-ce lui, est-ce elle ?

V. 5 juin (19h) au D. 7 juin 2026 (17h)

→ Anne Videlaine et une équipe du Hautmont

Vous avez commencé à cheminer ensemble et vous voulez prendre le temps de discerner si vous voulez continuer ensemble vers le mariage. Enseignements, temps de relecture et de prière.

| SÉNIORS

70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie

6 mardis (9h30-12h30)

14 oct, 2 déc 2025 ; 13 janv, 10 mars, 5 mai et 9 juin 2026

→ *Une équipe de Fondacio*

Pour regarder en vérité de quoi est faite ma vie aujourd’hui, et accueillir les attitudes qui vont me permettre de vivre cette étape le plus sereinement possible sur les plans humain et spirituel.

REV : retraite, étape de vie

Pour jeunes ou futurs retraités, avec ou sans conjoint

Un parcours en 6 jeudis indissociables (9h-17h)

13 nov, 11 déc 2025 ; 8 janv, 5 fév, 12 mars et 9 avr 2026

→ *Une équipe d’animateurs à l’initiative de Fondacio*

Un cheminement pour bien vivre les changements importants au moment de la retraite (cadre de vie, emploi du temps, relations, vie familiale, vie de couple...) et bâtir un projet pour cette nouvelle vie.

VIVRE ET GRANDIR EN FAMILLE

Cœur de maman

8 lundis (13h45-16h15) à partir du 15 septembre 2025

→ *Une équipe du Hautmont*

Pour les mamans ayant un enfant malade ou handicapé. Pouvoir déposer ce qui est vécu, se ressourcer et avancer au quotidien.

Sensibilisation à l’intelligence émotionnelle et à la régulation des émotions

Pour les 7-12 ans et leurs parents

→ *Voir page 43*

Éducation : les relations de la fratrie ↗N

Pour les parents

J. 20 nov 2025 (9h-17h30) ou L. 26 janv 2026 (9h-17h30)

→ Catherine Lobbens, coach certifiée et formatrice, spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions

Quelles sont les clés pour que la fratrie soit un lieu de ressources et d'apprentissages positifs ? Être frère et sœur ne relève pas d'un choix. Cette relation singulière et ambivalente évolue dans un contexte familial multiple et est de plus en plus fragilisée. Individualisme, écrans, séparations, recompositions, monoparentalité... engendrent de nouvelles relations et les liens fraternels sont souvent complexifiés.

Les relations de fratrie à l'âge adulte ↗N

S. 20 déc 2025 (9h-17h30) ou L. 23 fév 2026 (9h-17h30)

→ Catherine Lobbens, coach certifiée et formatrice, spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions

À l'âge adulte, les relations avec nos frères et sœurs sont influencées par ce qu'il s'est passé dans l'enfance: des attentes des parents, des rôles joués, de ce que l'on a reçu et donné, des accidents de parcours... Quelles sont les clés pour comprendre ce qui se vit aujourd'hui à la lumière de ce qui a été vécu ?

La médiation familiale : une réponse possible pour prévenir et gérer les conflits

Consulter notre site web

→ Olivia Barre, médiatrice familiale DE

Pour toute personne susceptible d'être touchée par un conflit au sein de sa famille, venez découvrir ce que la médiation familiale peut vous apporter. Un thème différent à chaque rencontre.



| TRAVERSER LES ÉPREUVES

Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre

3 dimanches à la carte (9h30-17h30)

26 oct 2025 ; 22 mars ou 21 juin 2026

→ *Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne*

Face à la maladie, la vieillesse ou la fin de vie d'un proche, entre désir d'accompagnement et prise en compte de ses propres limites, se faire proche sans s'épuiser.

Demander pardon sans s'humilier

J. 27 nov (9h) au V. 28 nov 2025 (16h30)

→ *Aurélie Avot et Desrousseaux Domitille, psychopraticiennes Monbourquette*

Il est parfois plus aisés de nous reconnaître blessé que blessant. Pourtant, nous sommes aussi des offenseurs, consciemment ou inconsciemment. Cet atelier donne les outils aux personnes qui désirent se libérer de leur offense et ainsi vivre des relations harmonieuses et pacifiantes avec soi et les autres. Suivre les étapes décrites par Jean Monbourquette pour « demander pardon sans s'humilier » au sein d'un groupe qui poursuit le même objectif permet d'avancer vers la réconciliation avec soi-même et la personne offensée.

Traverser les crises : découvrir et activer ses ressources intérieures

S. 7 mars (9h) au D. 8 mars 2026 (17h)

→ *Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne*

Traverser l'épreuve : chômage, solitude, échecs, erreurs, événements de la vie subis et non choisis... La perception que l'on se fait de nos insuccès peut parfois affecter durablement l'image de soi ou l'estime de soi. La session propose des outils pour trouver et contacter des ressources intérieures pour vivre ces étapes et rebondir.



*Grandir
en humanité*

| MIEUX SE CONNAÎTRE

Demander pardon sans s'humilier

→ Voir page 48

Communiquer dans la bienveillance

S. 14 mars (9h) au D. 15 mars 2026 (17h)

S. 6 juin (9h) au D. 7 juin 2026 (17h)

→ *Nathalie Preschez, formatrice en régulation non violente des conflits, coach et psychopraticienne*

Initiation ouverte à toute personne souhaitant améliorer sa qualité de relations aux autres. S'exercer à observer et accueillir avec empathie ses émotions et besoins, et ceux de l'autre, pour une communication authentique et bienveillante.

Prendre soin de ma vie affective

Pour les plus de 35 ans

S. 18 avr (9h) au D. 19 avr 2026 (17h), en résidentiel

→ *Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne*

Être attiré, tomber amoureux, vivre un coup de foudre, aimer...

Comment s'y retrouver dans le labyrinthe de nos émotions et de nos sentiments, et faire des choix ajustés ?

Faire de mes émotions mes alliées

V. 8 mai (9h) au S. 9 mai 2026 (17h)

→ *Nathalie Preschez, formatrice en régulation non violente des conflits, coach et psychopraticienne*

Savoir mieux gérer ses émotions et identifier ses besoins dans les interactions humaines, la clé de relations équilibrées.



PARCOURS DE VALEURS

Des ateliers pour identifier nos valeurs, comment nous les vivons et comment mieux les embrasser au quotidien.

Découvrez ci-dessous les 3 parcours proposés (numérotés de 1 à 3, le 1 étant à faire en premier) pour relier la prise de conscience à la mise en place d'actions spécifiques, mesurables et réalisables, et nous permettre de créer un avenir meilleur dans notre vie personnelle, professionnelle et dans notre entourage.

Parcours de valeurs (3): au-delà du succès

Un parcours en 7 ateliers les jeudis (12h15-13h45)

2025 : jeudis 6, 13, 20, 27 nov, 4, 11, 18 déc

2026 : jeudis 30 avr, 7, 21, 28 mai, 4, 11, 18 juin

Ou en une journée : S. 24 janv 2026 (9h-17h)

→ *Catherine Nicolas, coach, conférencière et auteure*

Parcours de valeurs (1): chemin vers le succès

Un parcours en 6 ateliers

Jeudis 8, 15, 22, 29 janv, 5 et 12 fév 2026 (12h15-13h45)

→ *Catherine Nicolas, coach, conférencière et auteure*

Parcours de valeurs (2): table d'action

Un parcours en 6 ateliers

Jeudis 5, 12, 19, 26 mars, 2 et 9 avr 2026 (12h15-13h45)

→ *Catherine Nicolas, coach, conférencière et auteure*

AVEC L'ENNÉAGRAMME

L'ennéagramme est un outil, parmi d'autres, de connaissance et de transformation de soi. Les formateurs du Hautmont, expérimentés, sont attentifs à utiliser cet outil pour guider chaque stagiaire vers plus de liberté et de bienveillance.

Journée Panel Ennéagramme

S. 27 septembre 2025 (9h-17h30)

→ *Sandrine Dusonchet et Sébastien Girard, formateurs*

Journée pour toutes les personnes ayant vécu un ou plusieurs modules ennéagramme sur le Hautmont. Pour se reconnecter à l'outil et entretenir leur capacité à l'utiliser.

Ennéagramme – découverte

Sur 2 jours: S. 29 nov (9h) au D.30 nov 2025 (17h)

Ou J. 22 janv (9h) au V. 23 janv 2026 (17h)

Ou S. 14 mars (9h) au D. 15 mars 2026 (17h)

→ *Sandrine Dusonchet, formatrice*

Sur 3 jours: À la découverte de notre humanité profonde

J. 14 mai (9h) au S. 16 mai 2026 (17h30)

→ *Sébastien Girard, formateur*

Découvrez la motivation profonde et les qualités caractérisant chaque type, les visions du monde et croyances qui vont limiter les types et amener parfois des comportements excessifs.

Identifiez votre type et votre propre chemin d'humanité.

Parentalité et ennéagramme

V. 5 déc (9h) au S. 6 déc 2025 (17h30)

→ *Sébastien Girard, formateur*

Quel parent voudrais-je être pour mon enfant ? Qu'il soit jeune ou déjà adulte, comment mieux le comprendre pour mieux le rejoindre ? La relation de parentalité évolue avec le temps, comme évolue notre personnalité, avec aussi quelques constantes fortes, liées à notre profil ennéagramme.

Prérequis: avoir vécu au moins un stage ennéagramme découverte de 2 jours.

Couple et ennéagramme

Enrichir notre dialogue

S. 7 fév (9h) au D. 8 fév 2026 (17h30)

→ *Sébastien Girard, formateur*

Construire dans la durée notre unité de couple, intégrant toujours mieux nos deux personnalités.

Prérequis: avoir vécu chacun au moins un stage ennéagramme découverte de 2 jours.

Ennéagramme – les sous-types

J. 4 juin (9h) au V. 5 juin 2026 (17h)

→ *Sébastien Girard, formateur*

Les sous-types donnent une clé essentielle pour bien intégrer l'ennéagramme dans le « tous les jours ». Deux jours ludiques et interactifs, alternant apports théoriques et jeux/activités d'intégration.

Prérequis: avoir vécu au moins un stage ennéagramme découverte de 2 jours.

| ÊTRE PRÉSENT À SOI

Mise au vert

S'arrêter, se poser, se mettre à l'écart. Faire le point, réfléchir, prendre une décision importante au contact de la nature, dans une Maison accueillante.

→ *Nous contacter.*

Danser sa vie!

3 samedis à la carte

15 nov 2025 ; 17 janv, 28 mars 2026 (14h-18h)

→ *Jean-Claude Druelle, professeur de danse*

(Re)découvrir son corps, chercher l'harmonie avec soi, avec l'autre. Entre repos et mouvements, exercices et chorégraphies.

Osez vous affirmer avec la méthode Vittoz

Un parcours en 6 rencontres les jeudis (12h15-13h45)
à partir du 6 nov 2025

→ *Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz*

Progressivement, il s'agit d'occuper votre espace, vous y déployer et vous affirmer en authenticité. Pour habiter plus joyeusement votre place, développer votre assertivité et vos talents.

FoVea® – la pratique du Vittoz

pour s'apaiser et se relier

Un parcours en 8 séances de 2h les lundis (12h-14h)
à partir du 26 janv 2026

→ *Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz*

Face au stress, ce protocole progressif vous permet de diminuer l'anxiété, faire face aux tensions, mieux gérer vos émotions pour retrouver votre équilibre et votre élan vital. Au programme : des expériences et l'appropriation d'outils concrets pour votre quotidien.

Vivre en conscience : un passage, de l'hiver au printemps

Un parcours en 7 vendredis (12h15-13h45) à partir du 20 mars 2026

→ *Vianney Caulliez, psychothérapeute EMDR,
et Isabelle Cuvelier, psychopraticienne et sophrologue*

Ensemble, activons des ressources simples pour un mieux-être durable et avancer sereinement avec toutes nos capacités : cohérence cardiaque, sophrologie, mouvements de Qi gong et de yoga, marche en conscience, EFT...

Vittoz et argile: trouver sa juste place

L. 13 oct (9h) au Ma. 14 oct 2025 (18h)

Ou J. 12 mars (9h) au V. 13 mars 2026 (18h)

→ Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz,
et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

Ce stage vous propose d'allier la méthode Vittoz, méthode psychocorporelle, avec la création à partir de l'argile.

Le va-et-vient fécond entre ces deux voies permet de développer une présence et meilleure connaissance de soi et agir en cohérence avec ses besoins et ressources pour s'ouvrir à un changement en profondeur. Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire.

Stage Vittoz, peinture et collages: s'ancrer pour créer

L. 6 juil (11h) au V. 10 juil 2026 (17h30)

→ Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz,
et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

Se détendre, retrouver le calme intérieur, développer sa concentration et sa créativité. Une semaine pour laisser jaillir et exprimer votre élan profond pour que vos créations résonnent avec votre authenticité.

CULTIVER SON INTÉRIORITÉ

Les contes traditionnels permettent à chacun d'écouter et d'accueillir son intérriorité et de s'engager dans des retournements libérateurs.

L'équipe « Contes et intérriorité », avec **Christophe de Vareilles** et **Delphine Halle**, vous propose deux ateliers thématiques comprenant à chaque fois une conférence et une journée d'atelier.

N.B. Il est possible d'assister à la conférence seule.

Comment les contes prennent soin de notre équilibre intérieur



V. 14 nov 2025 (20h30 à 22h), conférence-rencontre

Les contes sont des espaces d'exercice que nous pouvons fréquenter avec profit. Un éclairage sur la méthode proposée par les contes pour prendre soin de notre monde intérieur.

Accéder à ses trésors intérieurs

V. 14 nov (20h30) au S. 15 nov 2025 (17h), veillée + atelier

L'accès à votre trésor intérieur vous semble lointain, et l'élan qui vous animait, un peu asséché. Bonne nouvelle, ce trésor n'est pas perdu, il s'exerce. À l'écoute des contes, nous expérimenterons certains accès à ce trésor de paix et de vie qui parfois nous échappe. Les contes parlent souvent d'un « trésor » à retrouver. Ce trésor est une part de nous, quelquefois défendue par les redoutables gardiens que sont nos humeurs sombres et nos pensées négatives.

Avec Ali Baba et les quarante voleurs, Le Vaillant Petit Tailleur et Les Trois Cheveux d'or du diable...

Ce que les contes disent de la guérison

V. 27 mars 2026 (20h30-22h), conférence-rencontre

Lorsqu'un conte parle de guérison, il s'agit toujours de la nôtre. Pour nous guérir, les contes utilisent des images dynamiques qui nous rejoignent intérieurement, nous aident à retrouver du sens, puis nous remettent en mouvement et en vie.

Les contes qui guérissent

V. 27 mars (20h30) au S.28 mars 2026 (17h), veillée + atelier

Nous nous heurtons parfois à des difficultés dont nous ne savons pas comment guérir. Une guérison se construit en plusieurs étapes que nous regarderons et exercerons. Les contes sont des dispositifs de soin qui visent à nous rendre notre plénitude. Nous aborderons plusieurs contes qui évoquent la guérison, pour repérer comment elle nous rejoint, et quelle est la part active que nous pouvons y prendre.

Avec la Belle au bois dormant, Cendrillon, Blanche-Neige.



| FORMATION HUMAINE

Premiers secours en santé mentale

Parcours en 2 rencontres L. 15 et L. 22 septembre 2025 (9h-17h)
ou L. 5 et L. 12 janv 2026 (9h-17h)

Ou en un week-end, S.8 nov au D. 9 nov 2025 (17h)

→ *Christelle Cassan-Vacher, instructrice*

et formatrice aux premiers secours en santé mentale

La formation aux premiers secours en santé mentale est une démarche citoyenne ouverte à tous majeurs. Pendant deux jours, vous allez découvrir une méthode pour apprendre à aider une personne en souffrance psychique. Il s'agira de mieux repérer les troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), d'adopter un comportement adapté en transmettant des ressources fiables et d'aiguiller vers les professionnels adéquats.

Me comprendre dans ma sexualité

pour mieux me vivre

Pour solos

V. 13 fév (9h) au D. 15 fév 2026 (17h)

→ *Vincent Heulin, Imago-thérapeute, membre de Fondacio,
et Sophie Lortat-Jacob, sexologue*

La sexualité fait partie intégrante de notre humanité. Le chemin de connaissance personnelle de son vécu sexuel et sexué contribue à l'unification intérieure de chacun. Session ouverte à tous dans une démarche individuelle, quel que soit l'état de vie : solos laïcs, pasteurs, prêtres, religieuses et religieux... croyant, non croyant...



VIE PROFESSIONNELLE DES SYNERGIES DE VIE

Mieux vivre ses relations professionnelles

6 sessions au choix:

V. 12 sept (9h) au S. 13 sept 2025 (17h)

Ou V. 6 fév (9h) au S. 7 fév 2026 (17h)

Ou V. 27 mars (9h) au S. 28 mars 2026 (17h)

Ou V. 29 mai (9h) au S. 30 mai 2026 (17h)

Ou V. 9 oct (9h) au S. 10 oct 2026 (17h)

Ou V. 4 déc (9h) au S. 5 déc 2026 (17h)

→ *Isabelle Wibault, psychologue,
accompagnement et transitions professionnelles*

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce au MBTI.

Des clés relationnelles utiles dans un monde aux interactions complexes.

Burn-out: les clés pour en sortir!

5 sessions au choix:

V. 10 oct (16h30) au D. 12 oct 2025 (17h)

Ou V. 30 janv (16h30) au D. 1^{er} fev 2026 (17h)

Ou V. 10 avr (16h30) au D. 12 avr 2026 (17h)

Ou V. 26 juin (16h30) au D. 28 juin 2026 (17h)

Ou V. 23 oct (16h30) au D. 25 oct 2026 (17h)

→ *Isabelle Wibault, psychologue,
accompagnement et transitions professionnelles*

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out... Face aux risques du monde professionnel, prendre soin de soi dans ou après l'épreuve, et rebondir. Avec l'aide du MBTI et du travail de Pascal Ide.

Boostez votre énergie

Une journée (9h-17h) au choix:

S. 21 fév, S. 25 avr, V. 12 juin, S. 19 oct ou S. 20 nov 2026

→ *Isabelle Wibault, psychologue,
accompagnement et transitions professionnelles*

Pour les personnes impactées par la crise sanitaire, sans énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les personnes en burn-in (pré-burn-out). Pour se forger une confiance solide, construire un mental fort, renforcer son processus de résilience.

Prendre en main son devenir professionnel

Me. 20 mai (9h30) au S. 23 mai 2026 (16h30)

→ *Dominique Arrighi, coach et formateur*

Pour qui ressent une forme d'usure professionnelle ou se trouve à un moment charnière de sa carrière, identifier, grâce à une méthodologie structurée, les critères clés pour discerner l'orientation professionnelle qui favorisera son épanouissement.

BILAN DE COMPÉTENCE VOCATIONNEL

Relire sa vie et mieux se connaître pour trouver
sa vocation personnelle.

Pour les jeunes professionnels – 23-37 ans

Session intensive de 6 jours

S. 6 oct (9h30) au V. 11 oct 2025

→ *Nathalie Arrighi, CVX, coach ignatienne*

Tout public

Cycle de 2 sessions de 4 jours indissociables

L. 16 fév (14h) au V. 20 fév 2026 (12h)

et L. 13 avr (14h) au V. 17 avr 2026 (12h)

→ *Dominique Arrighi, CVX, coach et formateur*

Dans l'esprit de saint Ignace, vivre une démarche structurée et intensive de bilan personnel et professionnel en groupe, pour discerner sa vocation et définir un projet professionnel (ou d'engagement bénévole) réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité. Travail personnel et en groupe.



**SEPTEMBRE 2025**

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| V. 5 au V. 3.07.26 | Yoga et prière | 19 |
| S. 6 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| V. 12 au S. 13 | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| V. 12 - D. 14 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 13 | Danser pour Dieu | 19 |
| L. à partir du 15 | Cœur de maman | 46 |
| L. 15 | Premiers secours en santé mentale | 56 |
| Ma. à partir du 16 | L'écriture d'icônes : une expérience spirituelle | 20 |
| Me. à partir du 17 | Groupe de lecture commentée de Teilhard de Chardin | 36 |
| Me. 17 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. 18 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| L. 22 | Premiers secours en santé mentale | 56 |
| Ma. 23 au Ma. 2.06.26 | Bible et vie | 17 |
| S. 27 | Journée Panel Ennéagramme | 51 |
| S. 27 au D. 28 | Vivre l'hospitalité et la rencontre avec les personnes en exil | 35 |
| Ma. 30 | Découvrir les Psaumes pour mieux les prier | 17 |

OCTOBRE 2025

| | | |
|------------------|--|-----------|
| Oct 25 - août 26 | Magis, année Déclic | 43 |
| J. 2 | Groupe de lecture « ... victimes d'agressions sexuelles » | 16 |
| V. 3 | Hautmont ciné | 20 |
| V. 3 | Mieux vivre la transition environnementale | 39 |
| S. 4 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 4 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| S. 6 au V. 11 | Bilan de compétence vocationnel - 23-37 ans | 58 |
| Ma. 7 | Rencontres inspirantes | 20 |
| J. 9 | Fleurir et prier | 21 |
| V. 10 - D. 12 | Amour et engagement | 44 |
| V. 10 au D. 12 | Burn-out : les clés pour en sortir ! | 57 |
| S. 11 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans | 43 |
| L. 13 au Ma. 14 | Vittoz et argile : trouver sa juste place | 54 |
| Ma. 14 | Découvrir les Psaumes pour mieux les prier | 17 |
| Ma. 14 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| Me. 15 | Oasis – Matinée pour Dieu | 18 |
| Me. 15 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. 16 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| V. 17 | Apports de Laudato si' dans le paysage chrétien et écologique | 40 |
| S. 18 au D. 19 | Retraite écospirituelle | 31 |

| | | |
|---------------------------|---|-----------|
| D. 19 au S. 25 | Formation « Structure et dynamique des Exercices » | 16 |
| S. 25 au J. 30 | Retraite « Photo » | 29 |
| D. 26 | Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre | 48 |
| D. 26 au V. 31 | Retraite d'initiation aux Exercices spirituels | 26 |
| Entre L. 27.10 et D. 2.11 | Retraite individuelle | 24 |

NOVEMBRE 2025

| | | |
|-------------------|--|-----------|
| Ma. 4 | Découvrir les Psaumes pour mieux les prier | 17 |
| Me. 5 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. à partir du 6 | Osez vous affirmer avec la méthode Vittoz | 53 |
| J. 6 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| S. 8 | Prier et discerner | 18 |
| S. 8 au D. 9 | Ma famille, mes aspirations... et mon couple dans tout ça ? | 45 |
| S. 8 au D. 9 | Premiers secours en santé mentale | 56 |
| Ma. 11 | Aimer dans la durée | 45 |
| J. 13 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 13 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V.14 | Comment les contes prennent soin de notre équilibre intérieur | 54 |
| V. 14 - D. 16 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| V. 14 au S.15 | Accéder à ses trésors intérieurs | 55 |
| S. 15 | Journée Yoga et prière ignatienne | 19 |
| S. 15 | Danser sa vie ! | 53 |
| D. 16 | Célibataires en marche... | 44 |
| Ma. 18 | Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu | 17 |
| J. 20 | Reg'Art | 20 |
| J. 20 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| J. 20 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans/parents | 46 |
| J. 20 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 21 au D. 23 | Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus | 27 |
| S. 22 | Danser pour Dieu | 19 |
| J. 22 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| S. 22 | La pertinence de la vision de Teilhard sur la personne... | 36 |
| S. 22 - D. 23 | Week-ends « 24 h pour Dieu – Silence et prière » | 24 |
| D. 23 | Aimer dans la durée | 45 |
| Ma. 25 | Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu | 17 |
| J. 27 au V. 28 | Demander pardon sans s'humilier | 48 |
| J. 27 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 28 et S. 29 | Hackasens, le hackathon du sens | 35 |
| S. 29 | Prier et discerner | 18 |
| S. 29 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| S. 29 au D.30 | Ennéagramme – découverte | 52 |
| D. 30 au V. 5 déc | Retraite à la maison | 25 |

DÉCEMBRE 2025

| | | |
|---------------------------|---|----|
| Ma. 2 | Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu | 17 |
| Ma. 2 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| V. 4 au S. 5 | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| J. 4 | Fleurir et prier | 21 |
| J. 4 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 5 | Hautmont ciné | 20 |
| V. 5 au S. 6 | Parentalité et ennéagramme | 52 |
| V. 5 - D. 7 | Cheminer vers le mariage | 44 |
| S. 6 | Récollection et formation des accompagnateurs au Centre | 16 |
| S. 6 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| D. 7 | Aimer dans la durée | 45 |
| Ma. 9 | Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu | 17 |
| Me. 10 | Oasis – Matinée pour Dieu | 18 |
| J. 11 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| J. 11 | Reg'Art | 20 |
| J. 11 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 11 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| S. 13 | Prier et discerner | 18 |
| S. 13 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| S. 13 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 13 et D. 14 | Ateliers Sculpture et intérieurité | 21 |
| J. 18 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| S. 20 au Me. 24 | Retraite individuelle | 24 |
| S. 20 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans/parents | 46 |
| V. 26 au Ma. 30 | Noël : Dieu intime | 25 |
| S. 27 au Ma. 30 | ... Contempler les bergers, les Mages et la Sainte Famille | 25 |
| Entre L. 29 et D. 4.01.26 | Retraite individuelle | 24 |

JANVIER 2026

| | | |
|----------------|---|----|
| V. 2 au Me. 7 | Talitha Koum | 27 |
| L. 5 et L. 12 | Premiers secours en santé mentale | 56 |
| J. 8 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 8 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| S. 10 | Prier et discerner | 18 |
| S. 10 | Danser pour Dieu | 19 |
| Ma. 13 | Rencontres inspirantes | 20 |
| Ma. 13 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| Me. 14 | Oasis – Matinée pour Dieu | 18 |
| J. 15 | Reg'Art | 20 |
| J. 15 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| V. 16 au D. 25 | Revivre par le jeûne | 30 |
| S. 17 | Danser sa vie ! | 53 |

| | | |
|---------------------------------|---|----|
| D. 18 | Célibataires en marche... | 44 |
| J. 22 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| J. 22 au V. 23 | Ennéagramme – découverte | 52 |
| V. 23 - D. 25 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 24 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| L. à partir du 26 | FoVea® – la pratique du Vittoz pour s'apaiser et se relier | 53 |
| L. 26 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans/parents | 46 |
| J. 29 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| V. 30 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| V. 30 au D. 1 ^{er} fev | Burn-out : les clés pour en sortir ! | 57 |
| S. 31 | Prier et discerner | 18 |
| S. 31 - D. 1 ^{er} fév | Week-ends « 24 h pour Dieu – Silence et prière » | 24 |
| S. 31 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |

FÉVRIER 2026

| | | |
|--|---|----|
| J. 5 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 5 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| V. 6 | Hautmont ciné | 20 |
| V. 6 au D. 8 | Solo et catho, suis-je hors-norme ? | 44 |
| V. 6 au S. 7 | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| V. 6 - D. 8 fév | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 7 | Découvrir la vie, l'œuvre et la pensée de Teilhard de Chardin | 36 |
| S. 7 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans | 43 |
| S. 7 au D. 8 | Couple et ennéagramme | 52 |
| J. 12 | Parcours de valeurs (1) : chemin vers le succès | 51 |
| V. 13 au D. 15 | Eucharistier sa vie | 28 |
| Du V. 13 au D. 15 | Me comprendre dans ma sexualité pour mieux me vivre | 56 |
| D. 15 au V. 20 | Retraite d'initiation aux Exercices spirituels | 26 |
| D. 15 au V. 20 | Session-retraite « Cinéma » | 29 |
| D. 16 au V. 21 | Se laisser rencontrer par le Christ | 26 |
| L. 16 au V. 20 | Bilan de compétence vocationnel - tout public | 58 |
| Entre L. 16 et D. 1 ^{er} mars | Retraite individuelle | 24 |
| S. 21 | Boostez votre énergie | 57 |
| D. 22 au V. 27 | Chanter pour Dieu | 30 |
| L. 23 | Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle... 7-12 ans/parents | 46 |
| S. 28 | Danser pour Dieu | 19 |

MARS 2026

| | | |
|--------------|--|----|
| Me. 4 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. 5 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| J. 5 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| V. 6 au D. 8 | Concevoir et animer une session à fort impact personnel... | 16 |
| V. 6 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| V. 6 - D. 8 | Cheminier vers le mariage | 44 |

| | | |
|-------------------|--|----|
| S. 7 | Prier et discerner | 18 |
| S. 7 et D. 8 | Ateliers Sculpture et intérieurité | 21 |
| S. 7 ou D. 8 | Et si Dieu était laïc ? | 35 |
| S. 7 au D. 8 | Traverser les crises... | 48 |
| D. 8 au V. 13 | Retraite à la maison | 25 |
| J. 9 | Fleurir et prier | 21 |
| Ma. 10 | Le « Notre Père » | 17 |
| Ma. 10 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| Me. 11 | Oasis – Matinée pour Dieu | 18 |
| J. 12 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 12 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| J. 12 au V. 13 | Vittoz et argile : trouver sa juste place | 54 |
| V. 13 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| V. 13 - D. 15 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 14 | Récollection et formation des accompagnateurs au Centre | 16 |
| S. 14 au D. 15 | Communiquer dans la bienveillance | 50 |
| S. 14 au D. 15 | Ennéagramme – découverte | 52 |
| Ma. 17 | Le « Notre Père » | 17 |
| J. 19 | Reg'Art | 20 |
| J. 19 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| V. 20 | Pardonner : au-delà de l'impossible | 18 |
| V. 20 au D. 22 | Je n'arrive pas à me changer... | 27 |
| V. à partir du 20 | Vivre en conscience : un passage, de l'hiver au printemps | 53 |
| S. 21 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 21 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| S. 21 | La pensée du père Teilhard reste-t-elle d'actualité en 2026 ? | 36 |
| S. 21 - D. 22 | Week-ends « 24 h pour Dieu – Silence et prière » | 24 |
| D. 22 | Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre | 48 |
| Ma. 24 | Le « Notre Père » | 17 |
| Ma. 24 | Rencontres inspirantes | 20 |
| J. 26 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| V. 27 | Ce que les contes disent de la guérison | 55 |
| V. 27 au S.28 | Les contes qui guérissent | 55 |
| V. 27 au S. 28 | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| S. 28 | Prier et discerner | 18 |
| S. 28 au D. 29 | Se redire oui... À Deux | 45 |
| S. 28 | Danser sa vie ! | 53 |
| D. 29 2026 | Célibataires en marche... | 44 |

AVRIL 2026

| | | |
|---------------------|---|----|
| Me. 1 ^{er} | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. 2 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| Du J. 2 au S. 4 | Vivre le triduum pascal du Hautmont | 25 |
| J. 9 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |

| | | |
|--------------------|--|----|
| J. 9 | REV : retraite, étape de vie | 46 |
| J. 9 | Parcours de valeurs (2) : table d'action | 51 |
| V. 10 | Hautmont ciné | 20 |
| V. 10 - D. 12 | Amour et engagement | 44 |
| V. 10 au D. 12 | Burn-out : les clés pour en sortir ! | 57 |
| D. 12 au V. 17 | Cinq jours de retraite selon les Exercices spirituels | 26 |
| L. 13 au V. 17 | Bilan de compétence vocationnel - tout public | 58 |
| Entre L.13 et D.26 | Retraite individuelle | 24 |
| S. 18 au V. 24 | Mieux Servir en CVX | 32 |
| S. 18 au D. 19 | Prendre soin de ma vie affective | 50 |
| L. 20 au S. 25 | Talitha Koum | 27 |
| V. 24 au D. 26 | Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus | 27 |
| V. 24 - D. 26 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 25 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 25 | Boostez votre énergie | 57 |
| J. 30 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |

MAI 2026

| | | |
|-----------------|---|----|
| S. 2 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| Ma. 5 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| J. 7 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 8 au S. 9 | Faire de mes émotions mes alliées | 50 |
| Me. 13 | Oasis – Matinée pour Dieu | 18 |
| J. 14 au S. 16 | À la découverte de notre humanité profonde | 52 |
| Me. 20 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| Me. 20 au S. 23 | Prendre en main son devenir professionnel | 58 |
| J. 21 | Reg'Art | 20 |
| J. 21 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 22 au L. 25 | En couple, menons notre vie selon l'Esprit | 28 |
| V. 22 au L. 25 | En couple, menons notre vie selon l'Esprit | 45 |
| Ma. 26 | Les Actes des Apôtres | 17 |
| J. 28 | Fleurir et prier | 21 |
| J. 28 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 29 - D. 31 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| V. 29 au S. 30 | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| S. 30 | Prier et discerner | 18 |
| S. 30 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 30 et D. 31 | Ateliers Sculpture et intériorité | 21 |

JUIN 2026

| | | |
|--------------|---|----|
| Ma. 2 | Les Actes des Apôtres | 17 |
| J. 4 | Initiation à la pensée sociale chrétienne | 35 |
| J. 4 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| J. 4 au V. 5 | Ennéagramme – les sous-types | 52 |

| | | |
|------------------------|--|----|
| V. 5 | Hautmont ciné | 20 |
| V. 5 au D. 7 | Est-ce lui, est-ce elle ? | 45 |
| S. 6 au D. 7 | Communiquer dans la bienveillance | 50 |
| Ma. 9 | Les Actes des Apôtres | 17 |
| Ma. 9 | Rencontres inspirantes | 20 |
| Ma. 9 | 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie | 46 |
| J. 11 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| V. 12 | Boostez votre énergie | 57 |
| V. 12 - D. 14 | Cheminier vers le mariage | 44 |
| S. 13 | Prier et discerner | 18 |
| S. 13 | Jardinage et spiritualité | 21 |
| J. 18 | Parcours de valeurs (3) : au-delà du succès | 51 |
| S. 20 | Danser pour Dieu | 19 |
| S. 20 - D. 21 | Week-ends « 24 h pour Dieu – Silence et prière » | 24 |
| D. 21 | Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre | 48 |
| V. 26 au D. 28 | Burn-out : les clés pour en sortir ! | 57 |
| Entre L. 29 et D. 6.09 | Retraite individuelle | 24 |

JUILLET 2026

| | | |
|--------------------|---|----|
| L. 6 au V. 10 | Stage Vittoz, peinture et collages : s'ancrer pour créer | 54 |
| L. 6 au S. 11 | Une semaine pour une icône | 30 |
| L. 13 au D. 19 | La spiritualité du désert | 28 |
| L. 13 au S. 18 | Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus | 28 |
| L. 13 au D. 19 | La rue à cœur ouvert | 31 |
| M. 15 au D. 19 | Prier – Marcher – Partager | 31 |
| D. 19 au D. 28 | Accompagnateurs de communauté locale | 32 |
| L. 20 au V. 24 | S'émerveiller à la suite du Christ-Jésus | 29 |
| D. 26 au D. 2 août | Couleurs et lumière de l'Évangile | 30 |
| V. 31 au S. 8 août | Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus | 29 |

AOÛT 2026

| | | |
|----------------|--|----|
| L. 3 au V. 7 | Stage Sculpture et intérieurité « Vers la densité du silence » | 30 |
| L. 3 au S. 8 | Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu | 31 |
| D. 9 au V. 14 | Retraite selon les Exercices spirituels avec accueil de la famille | 26 |
| L. 17 au S. 22 | Grandir dans l'amitié avec le Christ | 29 |
| D. 23 au S. 29 | Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur ! | 27 |

ET AUSSI EN 2026...

| | | |
|--------------------|--|----|
| V. 18 - D. 20 sept | Cheminier vers le mariage | 44 |
| V. 9 au S. 10 oct | Mieux vivre ses relations professionnelles | 57 |
| S. 19 oct | Boostez votre énergie | 57 |
| V. 23 au D. 25 oct | Burn-out : les clés pour en sortir ! | 57 |
| S. 20 nov | Boostez votre énergie | 57 |



INSCRIPTIONS

Une de nos propositions vous intéresse ?

Pour vous inscrire, c'est très simple, depuis notre site www.hautmont.org, accédez au lien internet de la session choisie puis :

- ❶ cliquez sur le bouton « Je m'inscris en ligne » ;
- ❷ cliquez ensuite sur le bouton rouge « Inscription » ;
- ❸ puis sur le bouton « Créez un compte ». Il vous sera demandé de payer en ligne un acompte de 50 € par personne pour valider cette inscription.

S'inscrire est obligatoire, ceci afin de nous aider à vous offrir un accueil de qualité.

Pour la plupart de nos propositions, **les inscriptions sont closes 10 jours avant l'événement** afin de permettre une gestion logistique optimale (commande des repas, attribution des chambres...).

En cas de difficulté pour vous inscrire en ligne, vous pouvez nous contacter :

- ❶ par mail à contact@haumont.org
- ❷ ou depuis notre site : www.hautmont.org
- ❸ par téléphone : 03 20 26 09 61
- ❹ par voie postale : demandez et recevez notre dépliant. Puis renvoyez-nous le bulletin d'inscription complété et accompagné de votre chèque d'acompte.

BON À SAVOIR

Des tarifs préférentiels s'appliquent pour de nombreuses propositions en cas d'inscription anticipée, alors, n'hésitez plus !

PARTICIPATION FINANCIÈRE

- ❶ Pension complète : à partir de 60 €/jour (repas + hébergement).
- ❷ Animation : à partir de 24 €/jour.

La participation financière est modulable en fonction de vos ressources. Le prix ne doit pas constituer un obstacle.

Tarifs étudiants et jeunes professionnels.



www.hautmont.org

DANS VOS BAGAGES

- ☞ Serviettes et nécessaire de toilette (savon, dentifrice...), et draps pour 1 personne (location possible: 6,50 € la paire de draps, 11 € le lot de draps et serviettes).
- ☞ De quoi écrire, une tenue de détente, des chaussures de marche, votre matériel de peinture, de couture, des mots croisés, etc.
- ☞ Un réveil.
- ☞ Votre gobelet réutilisable et votre serviette de table, par souci d'écologie (des écocup et serviettes de table sont en vente à la boutique de l'accueil).
- ☞ Votre bible.

POUR VENIR AU HAUTMONT

- ☞ www.hautmont.org/qui-sommes-nous/Acceder-au-centre

PAR LES TRANSPORTS EN COMMUN

- ☞ Depuis les gares de Lille (Flandres ou Europe): tramway direction Tourcoing. Arrêt « Trois Suisses ». Le Centre est à 900 mètres.
(Afin de vous assurer du bon fonctionnement des transports en commun et connaître le trafic en temps réel, consultez le site www.ilevia.fr)
- ☞ Pensez aussi aux trajets Ouigo à prix réduit, en gare de Tourcoing.

PAR L'AUTOROUTE

- ☞ Direction Lille, puis Tourcoing-Gand (A22)
Sortie 15, Tourcoing Les Francs.
- ☞ Par covoiturage: consultez notre site.

NOUS VOUS ACCUEILLONS...

Tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 19h (17h le dimanche).

Pour connaître en temps réel
toutes nos propositions, vous pouvez vous abonner
à notre newsletter ou suivre notre actualité
sur les réseaux sociaux
(Facebook, Instagram ou encore LinkedIn)



Centre spirituel du
Hautmont

31, rue Mirabeau
59420 Mouvaux
tél. 03 20 26 09 61
contact@hautmont.org
www.hautmont.org

*Vous
en sortirez
grandi
~*

