

## Être en vie, être en lien, être en route

> Du D. 23 août (10h) au Me 26 août (14h30)

Par Hélène Morhan, psychopraticienne, Hélène Fromentin, animatrice, et Christophe de Vareilles, coach

Se positionner pour redémarrer l'année après l'été. Session-retraite pour des personnes solos 40/65 ans (équilibre hommes/femmes). Trois jours et demi de profondeur et de convivialité avec chaque jour des temps de topo, de partage, de détente, de prière et de ressourcement.

521 € en pension complète.

→ **471 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

Pour toutes les retraites, **merci de nous envoyer une lettre** dans laquelle vous nous exprimerez votre chemin spirituel et vos attentes par rapport à cette retraite.

## GRANDIR EN HUMANITÉ

### Prendre en main son devenir professionnel

> Du Me 1<sup>er</sup> juillet (9h30) au S. 4 juillet (16h30)

Par Dominique Arrighi, coach et formateur

Session destinée à des personnes ressentant une forme d'usure professionnelle ou qui se trouvent à un moment charnière de leur carrière. Prendre conscience, à travers la relecture de sa vie et des tests, des dynamiques qui nous habitent afin d'identifier ou de confirmer une nouvelle orientation.

659 € par personne incluant l'animation et les repas du midi.

→ **609 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.**

### Stage Vittoz, peinture et collage: tentez l'aventure

> Du L. 7 juillet (11h) au S. 11 juillet (17h30)

Par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

Vivre présent à soi, aux autres, au monde, par l'accueil de la réalité telle qu'elle est. Se détendre, retrouver le calme intérieur, développer la concentration et votre créativité.

545 € par personne incluant l'animation, le matériel et les repas du midi.

→ **495 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.**

## LE CENTRE DU HAUTMONT

Situé au cœur de la métropole lilloise, le Centre spirituel du Hautmont aide les hommes et les femmes de ce temps à grandir humainement et spirituellement, et à vivre en chrétiens dans le monde.

Lieu propice au ressourcement, à la prière et au recueillement, il accueille toute personne et tout groupe dans leur recherche de sens sur l'évolution de la société et sur leur vie.

### Pour venir au centre

[hautmont.org/qui-sommes-nous/accéder-au-centre](http://hautmont.org/qui-sommes-nous/accéder-au-centre)

### Matériel à apporter

Linge de toilette, paire de draps simples, taies d'oreiller 65x65 cm.

Par respect pour l'environnement, pensez à ramener votre éco-cup et une serviette de table en tissu.

Nous vous conseillons également d'apporter de quoi écrire, dessiner, lire, ainsi que des chaussures confortables afin de profiter du parc et de ses environs.

Sauf mention contraire, le coût des propositions s'élève à **84 €** par jour et par personne, comprenant l'animation et la pension complète.

**Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient vos ressources.**

En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription, une caisse de solidarité est prévue afin de permettre à chacun de vivre un temps de ressourcement.

**Si vous pouvez donner plus, cela permet d'alimenter cette caisse de solidarité.**



CCM - CLC  
Communauté  
de Vie  
Chrétienne  
en France



## Bulletin d'inscription

M.  Mme  Melle  Sœur  Père

Date de naissance

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Tél.

S'inscrit à la proposition

Du

au

Souhaite loger sur place  
(si pas en pension complète)

Souhaite une chambre avec sanitaires  
en fonction des disponibilités.

38 € la nuit avec sanitaires (WC, lavabo, douche)  
et 28 € sans sanitaires (lavabo uniquement).

Ci-joint mon chèque de 50 € pour valider mon inscription,  
ainsi que ma lettre de présentation pour les retraites.

Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription.  
Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à  
l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous  
êtes susceptible de recevoir des offres pour des prestations analogues.



Centre spirituel du  
Hautmont

31, rue Mirabeau

59420 Mouvaux

Tél. 03 20 26 09 61

[contact@hautmont.org](mailto:contact@hautmont.org)

[www.facebook.com/LeHautmont](https://www.facebook.com/LeHautmont)

[www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)



Vous en sortirez grandi.



Centre spirituel du  
Hautmont  
PROGRAMME ÉTÉ 2026

Vivez  
un bel été

~  
AU HAUTMONT

# GRANDIR SPIRITUELLEMENT

## LES RETRAITES IGNACIENNES

### ► Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

> Du V. 31 juillet (19h) au S. 8 août (9h)

Par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle

Le goût d'être là pour Dieu et avec Lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

708 € par personne en pension complète.

→ **658 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► Retraite selon les Exercices spirituels – Accueil pour toute la famille

> Du L. 10 août (18h30) au D. 16 août (10h30)

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

En partenariat avec le centre Saint-Hugues de Biviers. Pour les parents, retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace.

Pour les enfants et les jeunes, des parcours adaptés par classe d'âge (de 3,5 ans à 15 ans).

540 € par adulte en pension complète.

→ **490 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

**Tarif couple :** 480 € par personne.

→ **430 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

120 € par enfant, en pension complète et en chambre partagée avec les autres enfants de la famille.

### ► Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur

Du D. 23 août (19h) au S. 29 août (10h)

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola.

Retraite en silence, prière personnelle à partir de la parole de Dieu, soutien d'un accompagnement personnel. 540 € par personne en pension complète.

→ **490 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► Tout au long de l'été

#### Retraite individuelle: Souffler, prier, prendre une décision

> Du L. (9h) au D. (17h), entre le 29 juin et le 30 août

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Retraite en silence avec le soutien d'un accompagnement personnel. Vous déterminez la durée de retraite souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 8 jours).

84 € par jour et par personne en pension complète.

## AUTRES RETRAITES

### ► Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

> Du L. 13 juillet (19h) au S. 18 juillet (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminer dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie. Un croyant au cœur fougueux mais entier. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

456 € par personne en pension complète.

→ **406 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► La spiritualité du désert

> Du L. 13 juillet (16h) au D. 19 juillet (9h)

Par Éric Clotuche, ancien coordinateur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Retraite silencieuse. Chaque jour, conférences, temps de méditation en groupe selon l'enseignement de John Main, osb, pistes pour les temps individuels d'intériorité, possibilité d'entrevues avec l'animateur et participation aux temps de prière de la maison.

673 € pour l'ensemble du séjour comprenant l'animation et la pension complète.

→ **623 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► Grandir dans l'amitié avec le Christ

> Du L. 17 août (19h) au S. 22 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, que le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec lui. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

456 € par personne en pension complète.

→ **406 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

## LES RETRAITES AUTREMENT

### ► Une semaine pour une icône

> Du L. 6 juillet (9h) au S. 11 juillet (14h)

Par Thérèse Delesalle, icônographe de l'atelier de la Déisis

En prenant le pinceau, un temps pour découvrir les richesses de l'écriture d'icône.

356 € par personne incluant l'animation le matériel et les repas de midi.

→ **306 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.**

### ► La rue à cœur ouvert

> Du L. 13 juillet (18h) au D. 19 juillet (14h)

Par Michel Berdah, diacre permanent, et Blandine Somot, membre de la Communauté de Vie chrétienne.

Apprendre à se mettre à l'écoute de l'Esprit au cœur de nos villes. Contempler la vie dans les rues d'une ville pour découvrir et éprouver le travail du Père au plus profond de soi.

208 € par personne incluant l'hébergement. Les repas sont à la charge des participants (individuel en journée, en groupe le soir).

→ **183 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant le début de la session.**

### ► Prier – Marcher – Partager

> Du Me 15 juillet (19h) au D. 19 juillet (15h)

Par le père Jacques Akonom, Aude de Lachaux et une équipe du Hautmont

Quatre jours de retraite spirituelle pour déconnecter, se ressourcer grâce à la marche (10-12 kilomètres par jour), la prière et les partages fraternels dans un climat de silence.

401 € en pension complète.

→ **351 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► S'émerveiller à la suite du Christ Jésus

> Du L. 20 juillet (19h) au V. 24 juillet (9h)

Par Florence Renard, CVX, laïque en mission d'Église du diocèse de Lille, Aglaé Dehondt, professeure de yoga, et une équipe

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulus par Dieu, gratuitement, par pur amour. Retraite ignatienne en silence, avec enseignements catéchétiques, accompagnement personnel, yoga matin et après-midi. 426 € par personne en pension complète.

→ **376 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► Couleurs et lumière de l'Évangile

> Du L. 27 juillet (19h) au D. 2 août (9h)

Par Françoise Michaëly, artiste peintre, licenciée en histoire de l'art, et Jacqueline Sabre, CVX

Six jours de retraite en silence pour entrer dans la contemplation des évangiles à la lumière de la résurrection, se mettre à l'écoute des mouvements intérieurs qui nous habitent, les traduire par la matière et la couleur sur un support papier.

690 € par personne en pension complète.

→ **640 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**

### ► Stage Créativité et intériorité

> Du L. 3 août (9h) au V. 7 août (17h)

Par une équipe du Hautmont

Pour cette proposition en cours de finalisation, nous mettrons à jour le site internet et les conditions d'inscription dès que possible.

**N'hésitez pas à vous signaler si vous êtes intéressé(e) : nous vous recontacterons.**

### ► Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

> Du L. 3 août (18h) au S. 8 août (17h)

Par Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre, et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle, membres de la CVX.

Chaque jour s'exercer au clown, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels et partager en groupe. Accompagnement individuel. Dîner en silence. 535 € par personne en pension complète.

→ **485 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.**