

# GRANDIR EN HUMANITÉ

## ► Stage Vittoz, peinture et collage : tentez l'aventure

> Du L. 7 juillet (11h) au S. 11 juillet (17h30)

Par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute  
Vivre présent à soi, aux autres, au monde, par l'accueil de la réalité telle qu'elle est. Se détendre, retrouver le calme intérieur, développer sa concentration et sa créativité.

**545 € par personne** incluant l'animation, le matériel et les repas du midi.

*495 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.*

## ► Burn-out : les clés pour en sortir!

> Du V. 25 juillet (16h30) au D. 27 juillet (17h)

Par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnatrice des transitions professionnelles

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve, et rebondir.

**353 € par personne** incluant l'animation et le repas du midi.

*328 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.*



Situé au cœur de la métropole lilloise, le Centre spirituel du Hautmont aide les hommes et les femmes de ce temps à grandir humainement et spirituellement, et à vivre en chrétiens dans le monde.

Lieu propice au ressourcement, à la prière et au recueillement, il accueille toute personne et tout groupe dans leur recherche de sens sur l'évolution de la société et sur leur vie.

### Pour venir au centre

[hautmont.org/qui-sommes-nous/accéder-au-centre](http://hautmont.org/qui-sommes-nous/accéder-au-centre)

### Matériel à apporter

Linge de toilette, draps simples, taies d'oreiller 65x65 cm.

Par respect pour l'environnement, pensez à ramener votre éco-cup et une serviette de table en tissu.

Nous vous conseillons également d'apporter de quoi écrire, dessiner, lire, ainsi que des chaussures confortables afin de profiter du parc et de ses environs.

Sauf mention contraire, le coût des propositions s'élève à **83 €** par jour et par personne, comprenant l'animation et la pension complète.

**Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient vos ressources.**

En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription, une caisse de solidarité est prévue afin de permettre à chacun de vivre un temps de ressourcement.

**Si vous pouvez donner plus, cela permet d'alimenter cette caisse de solidarité.**



### Bulletin d'inscription

☐ M. ☐ Mme ☐ Melle ☐ Sœur ☐ Père

Date de naissance

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

Tél.

S'inscrit à la proposition

Du

au

☐ Souhaite loger sur place  
(si pas en pension complète)

Merci de nous préciser les jours

☐ Souhaite une chambre avec sanitaires  
en fonction des disponibilités.

37 € la nuit avec sanitaires (WC, lavabo, douche)  
et 27 € sans sanitaires (lavabo uniquement).

**Ci-joint mon chèque de 50 € pour valider mon inscription,  
ainsi que ma lettre de présentation pour les retraites.**

Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription. Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous êtes susceptible de recevoir des offres pour des prestations analogues.



**Centre spirituel du  
Hautmont**

31, rue Mirabeau

59420 Mouvaux

Tél. 03 20 26 09 61

[contact@hautmont.org](mailto:contact@hautmont.org)

[www.facebook.com/LeHautmont](https://www.facebook.com/LeHautmont)

[www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)

**Vous en sortirez grandi.**



**Centre spirituel du  
Hautmont**  
PROGRAMME ÉTÉ 2025

*Vivez  
un bel été*  
~  
**AU HAUTMONT**

# GRANDIR SPIRITUELLEMENT

## LES RETRAITES IGNATIENNES

### ► Retraite selon les Exercices spirituels - Accueil pour toute la famille

> Du D. 10 août (18h) au V. 15 août (15h)

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

En partenariat avec le centre Saint-Hugues de Biviers. Pour les parents, retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace.

Pour les enfants et les jeunes, des parcours adaptés par classe d'âge (de 7 à 13 ans), inspiré par la pédagogie du MEJ (Mouvement Eucharistique des Jeunes)

**451€ par adulte**

*401€ si vous vous inscrivez avant le 20 juillet 2025).*

Tarif couple : **390€ par personne**

*(340€ si vous vous inscrivez avant le 20 juillet).*

**100€ par enfant.**

### ► Goutez et voyez comme est bon le Seigneur

> Du D. 17 août (19h) au S. 23 août (10h)

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola.

Retraite en silence, prière personnelle à partir de la parole de Dieu, soutien d'un accompagnement personnel.

**518 € par personne en pension complète.**

*468 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

Pour toutes les retraites, **merci de nous envoyer une lettre** dans laquelle vous nous exprimerez votre chemin spirituel et vos attentes par rapport à cette retraite.

### ► Exercices contemplatifs avec le nom de Jésus

> Du V. 22 août (19h) au D. 31 août (9h)

Par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle

Le goût d'être là pour Dieu et avec Lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu. Les Exercices contemplatifs s'inspirent de la pédagogie du Père Jalics.

**783 € par personne en pension complète.**

*733 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

### ► Session-retraite Ennéagramme

> Du Ma. 26 août (19h) au D. 31 août (9h)

Par Caroline Vital, CVX, formatrice enneagramme certifiée et accompagnatrice spirituelle

Retraite ignatienne avec la clé de lecture Ennéagramme. Percer notre personnalité dominante pour rejoindre notre cœur profond, accéder à un chemin de vie pour une meilleure présence à soi, aux autres et à Dieu. Cette retraite s'adresse aux personnes ayant déjà vécu au moins une session enneagramme et connaissant leur ennéatype.

**668 € par personne en pension complète.**

*618 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

## Tout au long de l'été

### ► Retraite individuelle : Souffler, prier, prendre une décision

> Du L. (9h) au D. (17h), entre le 30 juin et le 31 août

Par une équipe d'accompagnateurs ignatiens

Retraite en silence avec le soutien d'un accompagnement personnel. Vous déterminez la durée de retraite souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 8 jours).

**83 € par jour et par personne en pension complète.**

## AUTRES RETRAITES

### ► À la suite du Christ, avec les Pères du désert

> Du L. 14 juillet (19h) au D. 20 juillet (9h)

Par Éric Clotuche, ancien coordinateur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Retraite silencieuse. Chaque jour, conférences, temps de méditation en groupe selon l'enseignement de John Main, osb, pistes pour les temps individuels d'intériorité, possibilité d'entrevues avec l'animateur et participation aux temps de prière de la maison.

**667 € pour l'ensemble du séjour comprenant l'animation et la pension complète.**

*617 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

### ► Avec Pierre, apôtre fragile et fidèle, découvrir le visage de Jésus

> Du L. 14 juillet (19h) au S. 19 juillet (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

Cheminer dans l'Évangile avec Pierre, un homme comme nous, enraciné dans son époque et dans son lieu de vie. Un croyant au cœur fougueux mais entier. Retraite en silence avec la parole de Dieu. Accompagnement spirituel proposé.

**451 € par personne en pension complète.**

*401 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

### ► S'émerveiller à la suite du Christ Jésus

> Du L. 21 juillet (19h) au V. 25 juillet (9h)

Par Florence Renard, CVX, et une équipe du Hautmont

À la suite de Jésus, s'émerveiller du don de la nature et de celui de nos vies. Nous reconnaître voulus par Dieu, gratuitement, par pur amour. En silence, avec apports catéchétiques et accompagnement personnel.

**368 € par personne en pension complète.**

*318 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

### ► Grandir dans l'amitié avec le Christ

> Du L. 4 août (19h) au S. 9 août (9h)

Par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille  
Jean-Baptiste, André, Marthe, Lazare ont vécu une véritable amitié avec le Christ. À leur contact, que le Seigneur nous donne de grandir dans une relation plus profonde avec Lui. Retraite en silence avec la parole de Dieu.

Accompagnement spirituel proposé.

**438 € par personne en pension complète.**

*388 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

## LES RETRAITES AUTREMENT

### ► Prier-Pédaler

> Du L. 7 juillet (18h30) au V. 11 juillet (9h)

Par Guy Delage, jésuite, et une équipe du Hautmont  
Pédaler autrement, partager des tranches de vie à la lumière de l'Évangile, construire la fraternité et vivre de bons moments de convivialité.

**368 € en pension complète.**

*318 € si vous vous inscrivez au moins 3 semaines avant la date de la session.*

### ► Une semaine pour une icône

> Du L. 7 juillet (9h) au S. 12 juillet (14h)

Par Thérèse Delesalle, icônographe, de l'atelier de la Déisis

En prenant le pinceau, un temps pour découvrir les richesses de l'écriture d'icône.

**356 € par personne incluant l'animation, le matériel et les repas de midi.**

*306 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.*

### ► Sculpture et intériorité : « Passage »

> Du L. 28 juillet (18h) au S. 2 août (17h)

Par Anne-Elodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

Stage argile et sculpture sur pierre. Comment pouvons-nous trouver dans le passage de l'une à l'autre, dans leur dialogue ou leur équilibre singulier, un lieu de passage vers davantage d'unité et d'union avec l'autre et avec le Tout Autre ?

Ce stage, qui met l'accent sur le cheminement spirituel sans exclure l'aboutissement artistique, est ouvert aux débutants comme aux sculpteurs chevronnés.

**470 € par personne incluant l'animation et les repas de midi.**

*420 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session. Hébergement possible.*

### ► Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu

> Du L. 4 août (18h) au S. 9 août (17h)

Par Agnès Penet, art-thérapeute, clown de théâtre, et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle, membres de la CVX

Chaque jour s'exercer au clown, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices spirituels et partager en groupe. Accompagnement individuel. Dîner en silence.

**530 € par personne en pension complète.**

*480 € si vous réservez au moins 3 semaines avant la date de la session.*